

5 عادات يقوم بها الأطفال مزعجة لكن طبيعية

هل تشعر أن الأطفال الصغار يصبحون فجأة شقيين ويقومون بأشياء قد تزعج والديهم؟ يجب ألا تشعر بالقلق لأن هذا أمر طبيعي. فيما يلي بعض المشكلات السلوكية التي تعتبر طبيعية تمامًا ويجب ألا تقلق.

1. يقولون دائماً "لا"

فجأة ، قد تلاحظ أن أطفالك يرددون كلمة "لا" مراراً على أي شيء وكل شيء. حتى أنهم قد يرفضون القيام بأشياء يحبونها حقاً. قد يجعلك ذلك تشعر بأنهم يقولون "لا" فقط لأنك أنت الذي طلبت منهم القيام بأمر ما. قد يزعجك هذا التمرد الثائر المفاجئ إلى حد كبير. لكن ، لا تدع هذا يفعل ذلك. هذا يحدث في المقام الأول لأن الأطفال يدركون فجأة أنه يمكن أن يكون حازماً للغاية وذلك من الطبيعي جداً. لذا ، من الأفضل عدم قمع تمردات صغارك الصغيرة. فقط دعهم يقررون بعض الأشياء لأنفسهم ، وبالتالي ، منحهم فرصة لاكتشاف الذات والنمو كفرد.

2. طرح الكثير من الأسئلة

ربما لاحظت أن أطفالك يستمرون في طرح السؤال نفسه مراراً وتكراراً. ليس هذا فقط ، ولكنهم يتوقعون منك أيضاً الاستجابة في كل مرة. في حين أنك قد لا تفهم سبب ذلك ، فإن عدم تلقي رد فعل قد يثير غضب طفلك. ولكن ، لا تدع هذا يزعجك لأن أطفالك لا يرمون نوبة غضب. التكرار هو في الغالب أفضل طريقة لتعلم شيء جديد. بالإضافة إلى ذلك ، يمارس الأطفال أصواتهم وترانيمهم بانتظام. لا تتفاعل بشكل سلبي ؛ بل حفّز وشجّع أطفالك.



3. يستيقظون في منتصف الليل

ولأطول وقت ممكن ، كان أطفالك يتابعون روتيناً مناسباً للنوم. ولكن في الآونة الأخيرة ، غالباً ما كانوا يستيقظون في منتصف الليل. وكلما كان أطفالك يفعلون ذلك ، كلما كان الأمر أكثر صعوبة ومتعباً بالنسبة لك. يحدث هذا في المقام الأول لأن الأطفال قد مروا بحدث عاطفي ضخم أو تعلموا شيئاً جديداً خلال النصف الأخير من

اليوم. مثل هذه التجارب تجعلهم متحمسين للغاية ، وهم على استعداد للتنازل عن نومهم. لذا ، فإن أفضل طريقة لضمان نوم ليلة سعيدة لأطفالك هي تخطيط كل شيء جديد ومثير خلال النصف الأول من اليوم.

4. يكون على أتفه الأمور

في أحد الأيام ، تلاحظ أن أطفالك يكون لأنك منعتهم من مشاهدة الكارتون المفضل لديهم. يوم آخر ، هم يكون لأنهم حصلوا على عقاب للتصرف بشكل سيئ. لكن ، ربما ، نسيت أنك سمحت لهم بمشاهدة الرسوم المتحركة لساعات عندما تكون مشغولاً بشيء آخر. ولكن ، يتذكر الأطفال دائماً القواعد التي وضعتها لهم ، مما يجعله من الصعب عليهم فهم الوضع المتغير. لذا ، ابق عملياً عند وضع القواعد وحاول أن تجعلها عامة قدر الإمكان. حاول إيجاد حلول سريعة للأوقات التي لا يمكنك أن تعيرهم إهتمامك خلالها بدلاً من السماح لهم بالقيام بأمر لا تشجعه عادة.



5. يرفض تناول الطعام باستمرار

في وقت سابق ، كان لأطفالك الصغار أفضل شهية في العالم. لكن في الآونة الأخيرة ، بدأوا يرفضون حتى أطباقهم المفضلة. حتى الوجبات تبدو كبيرة للغاية حيث يوجد باستمرار بقايا الطعام على أطباقها. ولكن ، قد يكون هذا أيضاً لأن أطفالك لديهم رغبة مفاجئة في مواصلة اللعب طوال الوقت. لذلك ، لا تجبر أطفالك على الأكل إذا لم يشعروا بذلك. وطالما أنهم يستوفون جميع مراحل النمو ، فلا داعي للقلق!