

5 طرق سهلة للتخلص من تشابك الشعر

يعاني الشعر من العديد من المشاكل التي تشوّه جماله وإطلالته ومنها تشابك الشعر. يسبب تشابك الشعر بعرضه إلى التكسير والتقصّف وبالتالي إلى التساقط، وهو ما تعاني منه الكثير من النساء.

ان كنت من بين السيدات التي تعاني من مشكلة تشابك الشعر وتردّين التخلص من هذه المشكلة نهائياً فعليك أولاً أن تعلمي ما هي أسباب تشابك الشعر. ومن بينها تعرّض الشعر لأشعة الشمس، التعرق، ملح البحر، الكلور وإهمال العناية به.

إليك 5 طرق سهلة وبسيطة تساعده على التخلص من تشابك الشعر:

- ربط الشعر إلى الأعلى: ينصح برفع الشعر إلى الأعلى قبل النوم أو التعرّض إلى أشعة الشمس، باستخدام ربطة شعر قطنية، لتجنّب تشابك الشعر، وخاصة إن كان الشعر طويلاً.
- استخدام الواقي الشمسي: يجب وضع واقي الشمس قبل النزول إلى حمام السباحة والتعرّض لأشعة الشمس، من خلال استخدام الشامبو والكريم التي تحمي من أشعة الشمس الضارة ثم تغطية الشعر بقطاء الرأس الخاص بالسباحة وقت النزول إلى حمام السباحة لحماية الشعر من الكلور وتجنب الأضرار المدمرة.
- استخدام المşط بأسنان واسعة: عليك تمشيط شعرك بواسطة مشط بأسنان واسعة أو فرشاة بأسنان طبيعية، من أجل حماية الشعر من التساقط وتحفييف تشابكه.
- استخدام البلسم والشامبو بطريقة صحيحة: عليك التأكد من أن يكون الشعر مبللاً قبل وضع الشامبو لمنع التشابك وضمان الإستفادة الكاملة كما يمكنك وضع القليل من البلسم وقت فرك الشعر لتجنب التشابك.
- استخدام الزيوت الطبيعية: ينصح بتطبيق زيت طبيعي على الشعر لتغذيته وليس عليك تركه لوقت طويل ثم عليك غسل شعرك بالشامبو والبلسم لتسهيل تصفيفه ومنع تشابكه.