5 دلالات تؤكد أن زواجك على وشك الإنهيار

لا يمكننا الجزم إنه يوجد زواج ناجح تمامًا أو فاشل للغاية ، فمن الطبيعي أن يمر الزوجان بالعديد من الأمور التي تسبب بحدوث مشاكل أو خلافات أو شجارات بسيطة بينهما . لكن على الرغم من نجاح الزواج واستقرار العلاقة بين الطرفين فمن المؤكد مع مرور الوقت ، أن تصبح هذه العلاقة عرضة لبعض التعب والتوتر والاجهاد.

يسبب التوتر الناشب بالعلاقة بين الزوجان من الممكن أن تؤدي عدم حل الخلافات والأزمات الى حدوث مشاكل كبيرة تسبب بإنهيار العلاقة . للحفاظ على زواج مستقر وهادئ فمن الطبيعي أن يكون هذا الأمر مسؤولية كبيرة على الزوجين التشارك بها خاصة عندما يوجد أسرة وأطفال.

على الرغم من عدم وجود حياة زوجية خالية من الخلافات ، فإن هناك بعض العلامات الواضحة التي تعد خطر وإنذار على أن الزواج على وشك الانهيار. لذلك يجب على الطرفين الإحتراس من بدء ظهور هذه العلامات في الحياة الزوجية وعدم التردد بالتحدث مع بعضهما البعض ومناقشة كافة المواضيع ، لتفادي انهيار العلاقة و الانفصال .

إليك 5 دلالات تؤكد لك بأن زواجك على وشك الانهيار :

1- الخلاف المستمر على ميزانية المنزل والأمور المادية

الرغبة بالحصول على مستقبل أفضل كأسرة والتطلع نحو المستقبل والامام على المستوى الاقتصادي والمادي ، هو مشروع مهم كزوجين ، فالرغبة بأن يكون الطرفان بمستوى اجتماعي أفضل هو أمر يرغي بتحقيقه معظم الازواج . لكن في حال تحول الزواج الى خلاف مستمر بشان هذه الأمور والرغبات المادية المبالغ بها وحدوث إرهاق بالطلبات والمسؤوليات المالية ، للحصول على مظهر اجتماعي يحاكي الآخرين ، هو أمر يذهب بالعلاقة للهاوية ومن الممكن أن يؤدي الى الانفصال.

2- التذمر الدائم عن كافة أمور الحياة

إن كثرة الشكاوى والتذمر بشأن الأطفال وأمور المنزل والأهل وأمور الحياة واتباع أسلوب السلبية والإكتئاب والعبوس هو من بين أكبر المشاكل التي يواجهها الأزواج . ان نشر الطاقة السلبية بجميع أنحاء المنزل هي أمر يدفع الزواج الى الانهيار وحدوث الإكتئاب ونشوب الكثير من المشاكل.

3- وضع الشريك في آخر الأولويات

إهمال الطرف الثاني في الزواج وعدم تلبية احتياجاته ووضعها في آخر قائمة اهتماماتك وأولوياتك ، ستؤدي مع الوقت الى اهماله هو أيضًا رغباتك وطلباتك واحتياجاتك ، مما قد يدمر مع التقدم في العلاقة الى انهيارها . بالرغم من الرغبة بالإهتمام بالعائلة والأولاد وكثرة الضروريات والحاجيات ، لكن لا يجب إهمال الإهتمام برغبات شريك الحياة ووضعه في قائمة الأولويات وأن يكون هو دائما الأول بنظرك وقلبك وتفكيرك وعدم التقصير معه ، للحصول على حياة زوجية مستقرة.

4- إهمال العلاقة الحميمة

إن إهمال الزوجة خاصة أو الإمتناع او الرفض المتكرر عن ممارسة العلاقة الحميمة مع زوجها ، دون أي سبب لذلك ، يؤدي الى نفور الزوج والابتعاد عنها والى حصول شرخ في العلاقة ، مما قد يسبب الخيانة الزوجية . بنهاية المطافة ، ستتحول الحياة الزوجية الى الانهيار تدريجيا نتيجة عدم وجود الحب والرومانسية والحميمة بين الزوجين.

5- عدم التفاهم

يعتبر التفاهم بين الزوجين من أسس نجاح العلاقة ، وعدم وجود هذا العنصر بالتأكيد سيؤدي الى وجود فراغ بينهما وفجوة كبيرة . ان عدم التفاهم بين الطرفين يؤدي الى وجود عدم فهم للغة بينهما ، الأمر الذي يدفع الزواج الى الانهيار وحتى الى الانفصال الصامت .لذلك يجب الحرص دائمًا على التفاهم مع الطرف الثاني والتحدث ومناقشة كافة المواضيع سويًا للتمكن من التفاهم.