5 خلطات طبيعية من العسل لبشرة مثالية خالية من الشوائب

تحبّ الكثير من السيدات معالجة مشاكل البشرة الجماليّة بطرق طبيعيّة واللجوء الى الحيل السهلة بدلاً من الأقنعة الطبيّة. يوجد الكثير من المكونات في المطبخ التي تساعدك على حل مشاكل البشرة وحيث يعّد العسل من أهم العناصر الذي يعالج كافة المشاكل ويناسب كافة أنواع البشرة.

اليك 5 وصفات طبيعية من العسل للبشرة:

وصفة العسل والقرفة لتنظيف البشرة من الأعماق: لتحضير هذه الخلطة عليك مزج ملعقتين كبيرتين من كل من العسل وقرفة بودرة ثم تطبيقها على الوجه وتركها لحوالي 15 دقيقة ثم غسل البشرة بالماء جيداً. طبقي هذه الوصفة في الصباح والمساء عى فترة معينة للحصول على بشرة نقية.

خلطة العسل مع اللبن وعصير الليمون لتبييض البشرة: عليك مزج ملعقة كبيرة من كل من العسل واللبن وعصير الليمون ثم تطبيق هذه الخلطة على الوجه وتركها لحوالي 20 دقيقة ومن بعدها غسل البشرة جيداً. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.

قناع العسل مع الكركم للتخلّص من البثور: لتحضير هذا القناع عليك مزج ملعقة كبيرة من كل من العسل وبودرة الكركم ثم تطبيقه على البشرة لمدّة 15 دقيقة ومن بعدها غسل الوجه جيداً بالماء البارد. تكرر هذه الخلطة يومياً لملاحظة الفرق.

ماسك العسل مع الحليب للتخلّص من التجاعيد: عليك خلط ملعقتين كبيرتين من العسل والحليب السائل ثم تبليل قطنة بواسطة المزيج وتدليك البشرة بها بحركات دائرية وترك الماسك على البشرة لحوالي 10 دقائق ومن بعدها غسل الوجه بالماء الفاتر والصابون.

وصفة العسل للبشرة الدهنية: عليك تطبيق العسل الطبيعي على الوجه وتركه لحوالي 20 دقيقة ثم غسل البشرة جيدا. تكرر هذه الطريقة ثلاث مرات في الأسبوع.