

5 تصرفات تساعدك على تكوين صداقات في عملك الجديد

يضطر العديد من الأشخاص إلى ترك أماكن عملهم والانتقال لعمل جديد، قد يواجهون في مشكلة اكتساب أصدقاء جدد، ذلك لأن كل شخص يعتاد علىأشخاص معينين في عمله ما يجعله يجد صعوبة في التأقلم معأشخاص جدد.

وإذا كنت على طريق تغيير عملك ومرتبك من الأجراء المخبأة لك والأشخاص الذين ستقابلهم في هذا العمل الجديد، إليك قائمة بـ 5 أمور تساعدك على تكوين صداقات جديدة في العمل:

1- تحدث مع الجميع

من أسهل الطرق لكي تتعرف على طريقة تفكيرهم وتجعلهم يعتادون عليك أكثر، وتخليصك من عزلة الشخص الجديد في العمل ليصبح شخص معتادين عليه. فلا تتردد بمحادثتهم خلال الدوام ونقاشهم في بعد الأمور التي تتلق بمسألة ما في العمل. هذا الأمر سيخلق بينك وبينهم علاقة.

2- الاهتمام المشتركة

لا تتردد بمشاركة زملائك الجدد بهوياتك المفضلة كالقراء أو لعب كرة القدم، هذه الأنشطة تجعلك ضمندائرة المقربة منهم وبالتالي تستطيع أن تكسب أصدقاء أكثر، لأن ذلك سيدفعكم إلى التخطيط لمشاهدة مباراة كرة قدم مثلاً.

3- قدم لهم المساعدة

المساعدة هي جوهر العمل، فلا تتردد بتعریف زملائك الجدد بمصادر الجديدة تتعلق بعملهم أو من خلال تقديم المساعدة لهم حول مسألة تتعلق بالعمل. هذا الأمر يجعلهم يتقربون منك لأنك شخص جيد وتقديم المساعدة للجميع.

4- لا تقصر علاقتك على العمل

شارك في الأنشطة التي يقوم بها زملائك في العمل بها خارج مقر عملكم لكي تقرب منهم أكثر فأكثر.

5- لا تكن متطفلا

هناك العديد من الأشخاص لا يحبون الشخص المتطفل الذي يحاول بشتى الطرق التقرب منهم، لذلك عليك ألا تظهر بصورة المتطفل أبداً، وأترك الأمور تسير بشكل طبيعي لأنه مع الوقت سوف تعتاد على هؤلاء الأشخاص وتحول العلاقة بينكم إلى صداقة.