

5 أمور لا تخجلي من طلبها من زوجك

ينظر الزوجان الى بعضهما البعض، في العلاقة الزوجية، كما لو أن كل طرف لديه لغز لا يستطيع حله. ويتعامل الرجل مع زوجته بصورة خاصة بكل حذر.

لتسهيل الحياة الزوجية يجب على الثنائي اتمتع بالصدق والصراحة لدى التعامل مع بعضهما ولتسهيل هذه العملية ينصح على الزوجة مشاركة ما تفكر به لزوجها وتخبره بصراحة بما تحتاجه منه.

إليك 5 أمور لا تخجلي أن تطلبها من زوجك:

1. المشاركة بالأعمال المنزلية: لدى الزوجان الكثير من المسؤوليات بالإضافة الى الأعمال المنزلية، مثل العمل والعناية بالأولاد والمسؤوليات الاجتماعية. فعندما يتعلق الأمر بالأعمال المنزلية فلا تخجلي من طلب هذا الأمر من زوجك والمشاركة بالقيام بالأعمال سويًا ومساعدة بعضكما.
2. التواصل الدائم: يعد التواصل وسيلة المرأة للشعور بالأمان، دون امتلاك القدرة على الإفصاح عما تشعرين به ومعرفة ما يفكر به زوجك فلن يعرف ما تفكرين به، لذا أخبري زوجك عن أهمية التواصل وما تحتاجين اليه للشعور بالأمان.
3. الدعم العاطفي: يعتبر الدعم العاطفي من الأشياء التي تقدم الدعم والكلمات المهدئة والأسلوب الجميل للمرأة ويساعد أن يكون الرجل بذلك الصخرة والظهر الذي تتكل عليه زوجته عندما تتعرض لأزمة أو مشكلة.
4. الاهتمام بالحميمية بالعلاقة: في الزواج، يجب الإهتمام بالحميمة وليس فقط بالعلاقة الحميمة، فهذه العلاقة لا تغني عن التواصل والحميمية. لا يجب أن يغفل الرجل أن يوجد أمور أخرى تعد أكثر أهمية للزوجة، التي يجب القيام بها على مدار اليوم.
5. النظافة الشخصية: قد يكون هذا الامر شيئًا محرجًا لتناقشي زوجك فيه، ولكن يوجد طرق لتنبيهه من خلالها عن الأمور التي تضايقك بما يتعلق بنظافته الشخصية. قد لا تعني هذه الأشياء إهانة ولكن تفضيلات شخصية.