5 أشياء يحتاجها المراهق من امه

استنادا الي أمهات وخبراء، اليك أبرز ما يحتاج اليه المراهق من أمّه:

1. **مكان آمن لمعرفة أنفسهم.**

يحدث كل يوم تقريبا ، وأحيانا عدة مرات في اليوم: المراهقون يتغيرون دائما. سوف يغيرون ملابسهم. مزاجهم. كيف يمشون أو يتحدثون أو ما ينتمون إلى ما يحبون. في بعض الأيام ، يحتاجون فقط إلى معرفة ما الذي يشعر به. في بعض الأيام لا شيء على ما يرام. ان يكون مراهقا صعب. في بعض الأحيان يكون عملنا الأعظم كأم هو التصرف كما لا نلاحظه.

2. **الحدود.**

أولادنا بحاجة إلى معرفة ما هو موافق عليه تماما ، وما هو ليس كذلك على الاطلاق. قد يقاومون القواعد ، ولكنهم يشعرون بالأمان في أعماقهم عندما تكون هناك قواعد واضحة دون استثناء. اجعلها واضحة وثابتة ، ولها عواقب مطلقة عند كسر القواعد. الحدود = الأمن.

3. **الحرية.**

ضمن تلك الحدود ، يحتاج الأولاد المراهقون إلى فرصة لتمديد أجنحتهم. يجب تشجيع الأولاد المراهقين … حتى دفعهم – لتجربة أشياء جديدة ، ليأخذوا بعض المخاطر ، لإيجاد المغامرة. ونظرا لفرص كافية لمغامرة صحية ، فإنها ستتجنب الكثير من المتاعب. (تذكر – "الأيدي الخاملة" وكل ذلك …)

اجعل الأولاد مشغولين في بناء الشخصيات والأنشطة المثيرة ومشاهدتها تصبح رجالاً أمام أعينكم.

ملاحظة جانبية: ** كان شعار أمي الشخصي هو "مع الحرية تأتي المسؤولية". في اللحظة التي يتصرف فيها أولادي بشكل غير مسؤول ، سيفقدون الحرية. لذلك تؤخذ الحريات التي نمنحها على محمل الجد.

4. **أذن مستمعة.**

الأولاد بحاجة للتحدث. حتى الأهدأ منهم سينفتح عندما يُمنح الفرصة. أوضح أنك تريد أن تسمع عن مصالحهم ، وحياتهم. تحلى بالصبر ، وجرب الأوقات والأماكن المختلفة حتى تتعرف عليها. هذا يجعل من الواضح أنني موافق مع أي موضوع وسوف أكون دائما متاحا ومناسبا.

5. **روح الدعابة.**

هذه هي الأشياء الجيدة. قد يكون هذا الشيء المفضل لدي عن هذه السنوات. لا مزيد من النكات المضحكة أو النكات السيئة التي لا يبدو أنها توشك على الانتهاء. لا يكاد يكون هناك أي شيء مثل رابطة ضحكة جيدة مع أولادي.

6. **اللمس.**

من المرجح أن يبتعد ابنك المراهق عنك جسديًا ، وهذا أمر طبيعي ، وإن كان مؤلماً . ولكن حتى الصبي المراهق الأكثر جمودًا يحتاج إلى العناق من أمه. لا تزعج وتبقي مسافة. قم بإنشاء قاعدة "احتضان يوم" أو أي شيء يجعلها روتينية وطبيعية. سيحبها حتى لو رفض عرضها.

7. **مصلحة حقيقية.**

ماذا يحب ابنك المراهق؟ تعلم أن تحب ذلك أيضا. اعرف على الأقل ما يكفي من الشغف حتى تتمكن من إجراء محادثة جيدة. سيؤدي ذلك إلى إبقاء الأبواب مفتوحة أكبر من أي حركة أخرى يمكنك إجراؤها.

8. **المغفرة.**

المراهقون يخطئون الكثير. سيتصرفون بأنانية. سيبتعدون. سوف يحصلون على الأمن والقيام بأشياء غبية بسبب ذلك. سوف يعبثون كثيراً حتى تتساءلون ما الذي قمت به بشكل خاطئ. قد تكون العواقب سليمة ، لكن الكثير من النعم.

9. **الاتجاه.**

اسمع أيتها الأم: ابنك المراهق يريد أن تعطيه الإرشاد. بالتأكيد ،

سوف يتصرف كما يفعل ، لكنه يفعل ذلك. حافظ على ملاءمته ، وباختصار قدر الإمكان ، ولكن عندما تراها تواجه شوكات في الطريق ، امض قدمًا وتحدث بعض الكلمات الجيدة التي تساعدها. مشاركة الكتاب المقدس الآية التي تناسب وضعهم. اقتبس شخص ما قد يحترمه. أنت أكبر مورد لديهم ، وهم بحاجة إلى توجيهك. سيشكرونك ، حتى لو استغرق الأمر عشرين عامًا.