5 أشياء تقتل صداقاتِك

يمكن أن تنتهي علاقات الصداقة لأسباب كثيرة ومختلفة ، بما انه لا يوجد اثنين من العلاقات المتشابهة ولا حتى الأشخاص. لذلك نقدم لك 5 أشياء تقتل صداقاتِك :

1. **انعدام اللقاءات**

كل شخص مغمور بالأصدقاء على وسائل التواصل الاجتماعي ، لكن غالبًا لا نراهم في الواقع . ان كانت لقاءاتك واجتماعاتك بأصدقائك المقرّبين قليلة ، فسوف يؤدي ذلك في الأخير إلى انقطاع التواصل المباشر بينكم وحتى الى انتهاء صداقتكم بعد مرور الوقت.

أما الطريق لمكافحة هذا السبب ، هو إيجاد الوقت لأصدقائك والاتفاق دائمًا على الالتقاط والاجتماع سويًا. استغرق بعض الوقت للخروج من مواقع التواصل والفيسبوك والعالم الافتراضي ، وحدّد مواعيد من أجل لقاء الأصدقاء والتواصل معهم وجهاً لوجه.

2. **غياب المعاملة بالمثل**

تتطلب الصداقات مبدأ المعاملة بالمثل ، إذا فشلت العلاقات بأن تكون معاملة بالمثل ، أي عطاءً وأخذاً بالوقت عينه ، فهذا يعني أنها سوف تفشل في نهاية المطاف . ليس عليك أن تفشل بتقديم الأفضل الى صديقك المقرب إذا كنت تهتمّ حقا لهذه الصداقة.

ان كنت تتصرف بأنانية مع صديقك المقرب ، عليك اتخاذ خطوة للوراء والتبصّر بما يمكنك القيام به من اجل منحه مزيداً من الاهتمام الذي يستحقّه ، لأن في نهاية المطاف سوف يبحث عن صديق أفضل منك.

3. **السلبيّة**

لكل فرد فكرة مختلفة عن الحدّ الذي تتخطى به السلبية حدودها في العلاقات . بعض الاشخاص لا يمانعون بالقليل منها في اطار الصداقة ، في حين يجد آخرون أنها سامّة وحيث لا يمكنهم التعامل مع من هم سلبيّون . يمكن أن تتخذ السلبية أشكالاً مختلفة وقد تكون مجرّد شكوى أو حد الإساءة اللفظية أو حتى الطعن بالظهر.

ان كنت ضخص سلبيّ مع صديقك ، فأصبح الوقت لمعرفة السبب . هل أنت

تفتقد الثقة بالنفس؟ أو تشعر بالاكتئاب ؟ هل أنت بحاجة الى الخروج من علاقة عاطفيّة سيئة ، لذلك تفضفض غضبك بوجه صديقك ؟ فعليك اولاً تحديد أين تكمن المشكلة ثم محاولة التخلي عن السلبية في حياتك . تأكد من أن انتهاء هذه الصداقة هو نتيجة سلبيّتك الدائمة، مما يجعل التواصل مع شخص جديد صعبًا عليك.

4. عدم القدرة على التكيّف

الامر المؤكّد في الصداقة ، هو أنّ على كل شخص تغيير بعض النقاط ، وهذا الامر يختلف من شخص الى آخر. فيبحث كل شخص عن أصدقاء جدد أكثر تطابقاً وتأقلماً معه ومع وضعه وطرق تفكيره . بعض الأصدقاء يتزوجون ، لذا يضطرون لقضاء وقت قليل مع الأصدقاء غير المرتبطين ويمليون للبحث عن أصدقاء متزوجون مثلهم لأنهم يملكون المواقف والهموم والأمور نفسها.

يوجد أسباب كثيرة لتُغيّر أشكال الصداقات ، لكن الأمر الرئيسي هو كيفية التكيف معها ، فحيث في الكثير من الأحيان ، يجب على كل شخص أن يتخذ بينه وبين نفسه الوقت ليعتاد على التعديل، لتتمكن الصداقة من الإستمرار.

5. نموّ الصراعات

لا يجب أن تنهي الصراعات الصداقة ، لكنها تدلّ على خطأ في أحد جوانبها . من بين الأخطاء الشائعة التي تجعل الناس يدخلون بصراعات مع أصدقائهم ، هو التظاهر أنه لا يوجد إشكال أو إنهاء المحادثة حين يحاول الصديق التحدث أو الفشل في طرح أمر واللجوء إلى التصعيد والغضب ، لكن بعد فترة سوف تتفاقم المشكلة.

يمكن أن يكون الخلاف رغبة لتحسين علاقتك بالآخر ووضع حدّ للأمور التي تسير بشكل سيئ. لكن الأهم أن يكون التفاه والتغيير نحو الأفض هو نهاية الجدال.