# 5 أشياء تحتاج اليها مع الأطفال حديثي الولادة!

كل النساء الحوامل يردن أقصى المساعدة التي يمكن ان يتلقوها، في ما يخص الأغراض التي يحتاجونها مع أطفالهم الحديثي الولادة. اليك هذا الدليل للمعرفة ما عليك ان تشتريه:

1. **مقعد سيارة**

هذا الخيار هو مهمّ جداً ولا بد من أن تكون لديك، ولكن ما الخيار الذي عليك ان تعتمده؛ كبسولة أو مقعد السيارة ؟ هناك فوائد لكليهما ، ولكن اختر مقعد السيارة اذ يمكنك استخدامه منذ الولادة وحتى عمر أربع سنوات. يمكنك أن تقضي ساعات في محاولة اختيار القطعة، لكن معظم الأمهات إخترن واحدة فقط ورأين أنها كافية.

2. **مكان لينام فيه الطفل**

هذه من أهم النقاط التي يجب ان تفكر فيها. اذ ان الكثير من الامهات يوّدن وضع طفلتهن في سرير بقربهن في غرفة النوم. أخريات لا يمانعن من ان يتركن طفلاتهن ينمن في غرفهن منذ اليوم الأول. لذلك قرري ماذي تريدين واشتري التخت المناسب لكل الحالات. ولكن تذكري انه بعد فترة معيّنة عليكي ان تضعيها في مكان خاص بها خاصة عندما تنجح في النوم خلال كل ساعات الليل.

3. **قماش لف الأطفال**

في رأيي ، هذا هو أفضل شراء يمكن لأم جديدة القيام به. لم يخبرني أحد أن الأطفال يحبون أن يتم احتجازهم في الشهرين الأولين – إلى حد كبير في كل الأوقات. بطبيعة الحال ، هذا أمر منطقي اذ انها اعتادة ان تكون ملتفة وذافئة في بطنك لمدة 10 أشهر ، على مقربة من دقات قلبك ، وأنها تريد أن تشعر بأن السلامة لأطول فترة ممكنة. يتيح الالتفاف لطفلك الحصول على ما يحتاجه ، بينما تحصل على ما تحتاج إليه ، أي الطعام.

4. **آلة غسيل ونشافة موثوقتين**

كنت قد اشتريت بالفعل المنظفات الحساسة للغاية. الآن عليك أن تستخدمها. انتقل إلى غسالة ومجفف كهربائي لتقنية البخار المدمجة في كل جهاز. بهذه الطريقة يمكنك تطهير أغراض طفلك للتخلص من الأوساخ غير المرغوبة.

5. **اختيار الثياب**

ننسى تخزين الملابس الأنيقة للأشهر الثلاثة الأولى. بجدية ستكون أصدقاؤك المفضلة. حديثي الولادة يحتجن الى الملابس الأحادية التي تكون من قماش ناعم وذافئ. لقد وجدت أن الحصول على عنصر واحد فقط وإيقافه خلال الأسابيع القليلة الأولى كان أمرًا أساسيًا – أيضًا.

6. **عربة أطفال**

هذه العربة أساسية جداً! ستودين أخذ طفلك في رحلات معك عندما لا يكون هناك أحد قادر على الإهتمام به. لذلك لا بد من ان يكون معك شيئاً يساعدك في التنقل بأمان وسهولة. اليك هذه العربة التي ستسهل حياتك وستجعلك أقل توتراً!

7. **أغطية الموسلين**

لا يمكن أبدا أن يكون هناك الكثير من اللفائف. هذه الأحجار الكريمة الصغيرة في متناول اليدين لحماية الطفل من الشمس ، وللتقميط ، والبطانيات ، ومسح تقيؤ ، وحصائر للتغيير، وplaymats ، ومجموعة كاملة من الأشياء الأخرى. يمكنك شراؤها في مجموعات من أي مكان تقريبًا.

8. **حقيبة الطفل**

من دون شك ، تحتاج إلى شيء يحمل كل أغراض طفلك – حفاضات ، مناديل ، قماش ، معقم يد ، ومن المحزن أن حقيبة المصمم المحبوب لم تعد تناسب الفاتورة .

9. **حاملة الطفل**

هذه مثالية للمشي الصباحي لتناول القهوة. هناك العديد من الأسواق ويمكنك قضاء ساعات في البحث وهي الأفضل.

10. **مصاصة**

تحب الأطفال أن تمتص. في بعض الأحيان لأنهم جائعون بشكل شرعي ، أحيانًا بسبب حاجة الجسم لإنتاج الحليب ، وأحيانًا فقط بسبب ذلك. هذا هو المكان الذي يأتي في متناول اليد. جميع الآباء لديهم أسبابهم الخاصة لاستخدام اللهايات ، ولكننا ببساطة نستخدمها عندما تريد القليل من الراحة دون الحاجة إلى إطعامها.