5 نصائح للتعامل مع زملاء العمل المتطفلين

من المعروف ان كل شخص يتمتع بشخصية خاصة به مستقلة عن سواه، وفي العمل نلتقي بأشخاص لكل واحد طريقة تفكير خاصة به واسلبو في التعاطي مع الأخرين.

ينقسم زملاء العمل الى عدة أقسام، فهناك الأشخاص الذي يلتزمون حدودهم في كل المجالات واشخاص متطفيلن يتدخلون في أدق التفاصيل.

ولتفادي المشاكل مع الزملاء المتطفلين، اتبع هذه النصائح في التعامل معهم:

1- حاول قدر المستطاع ان تتحدث مع هؤلاء الأشخاص وخوض معهم أحاديث كما ولا تتجاهلهم تماما. بل عليك ان تتعامل معهم بطريقة حيادية لا تعطيهم الكثير من الإهتمام او مجالا للمزح معك لان ذلك سيزيد من تطفلهم ويتعدون حدود العمل الى الحيا الشخصية.

2- لا تحاول مطلقا ان تبين علاقات اجتماعية مع الزملاء المتطفلين، اجعل علاقتك بهم تنتهي عند حدود العمل، اي علاقة رسمية ومهنية. وليكن الجد هو الفاصل بينكما مع الحرص على تجنب التحدث بالأمور الشخصية وان كانت بسيطة.

3- يستغل زملاء العمل فترة الإستراحة من اجل التقرب من بعضهم البعض، الامر الذي يوفر فرصة للزملاء المتطفلين بالتقرب منك وطرح الأسئلة عليك ما يسبب لك انزعاجا ويجعل من فترة الغداء فترة من التوتر تكره ان يحين موعدها. لذلك، ننصحك بتجتب قدر المستطاع الأماكن التي يتواجد فيها هؤلاء الزملاء حتى لا تكون على اتصال مباشر معهم.

4- من المهم ان تكون حذرا في تعاطيك مع كل الزملاء ومع الوكلاء المتطفلين بوجه خاص، عليك ان تكون عفويا وذكيا في تصرفك معهم ولا تظهر انزعاجك منهم. وأعرف كيف ومتى عليك الرد عليهم أو تجاهلهم.

5- في حال تخطى هؤلاء الزملاء حدودهم بأشواط، عندها لا بد منك ان تقدم شكوى الى مسؤول شؤون الموظفين، فهو مخول أن يساعدك إذا كانت هناك أمور تضايقك في محيط عملك ولتفادي الإحراج وتفاقم الشماكل

اطلب من المسؤول عدم ذكر إسمك.