5 نصائح للتعامل مع الصديق العصبي

تكثر أنواع الأصدقاء وتتنوّع بين أصدقاء حقيقيين جيدين وأصدقاء سيئين ومن الطبيعي أن يصادف كل شخص كافة أنواع الأصدقاء ضمن إطار حياته والمجتمع الذي يعيش فيه.

من الممكن أن تعيش علاقة صداقة متينة مع صديق يتمتّع بصفات عصبية ويفقد سيطرته علىتصرفاته وكلامه وألفاظه في بعض المواضيع ويصبح سلوكه سيء بداعي عصبيته وفي حال لا تريد أن تخسر هذا الصديق وتبتعد عنه فيوجد عدد من الأمور الضرورية التي يمكن اتباعها تتعلق بكيفية تصرفك مع هذا الصديق.

وتتعدد النصائح التي عليك أخذها بعين الإعتبار وتكمن الخطوة الأولى بالتحقيق لمعرفة أسباب هذا الغضب الموجود بداخل الصديق للتمكن من تحويل غضبه الى رضا والقضاء عليه نهائيًا لكي يرتاح في حياته وينعم بحياة إجتماعية أفضل.

أمّا الخطوة الثانية فتتمثّل بتقبّل مشكلة غضب هذا الصديق والإدراك إنه لا يوجد أي شخص كامل في الحياة وحيث تساعد هذه الطريقة على تقوية علاقة الصداقة واستمرارها مع الوقت بشرط ان يتعلّم الصديق كيفية السيطرة على أعصابه حتى لو قليلاً.

ثالثًا، عليك الإتفاق مسبقاً مع صديقك في حال وقع أي خلاف بينكما بشأن تفاوت أراء أو أي موضوع أنه يجب التوقف مباشرةً عن التحدث في الموضوع لحل الأزمة والخلاف البسيط على الفور قبل أن يتفاقم.

تتمثّل الخطوة الرابعة بعدم إدخال أي طرف ثالث بينكما لكي لا تزيد حدة الخلاف والعمل سوياً على فهم الموضوع وعصبية الصديق لكي تتمكنا من إحتواء كافة الخلافات البسيطة والإستمرار بصداقة متينة.

أخيراً، عليك التحلي بالصبر وأن تكون الشخص الناضج والواعي لكي تتمكن من إحتواء مشكلة غضب صديقك ومساعدته على الخروج منها بالتدريج. فلا يوجد أي مشكلة سوف تجب لها حل خلال يومين، والصبر والصدق والصراحة هم أسرار تحقيق الهدف والنجاح.