

# 5 نصائح لتحافظي على مكياج البشرة الدهنية

مهما كانت نوع بشرتك فانت لست مضطرة أبداً إلى التخلي عن المكياج بسبب بشرتك الدهنية، بل يكفي أن تتعرفي إلى المستحضرات التي تلائم نوع بشرتك.

تعرفي إلى النصائح الآتية، فهي ستشكل الحل الأمثل عند وضع مستحضرات التجميل إذا كنت تعانيين بشرة دهنية.

1- ابدئي بوضع كريم تثبيت المكياج: إذا كنت من أصحاب البشرة الدهنية سيساعد كريم التثبيت على بقاء المكياج في مكانه لمدة أطول. عليك على الأقل وضع كريم تثبيت خالي من الزيوت ومحارب للمعان على المواقع الأكثر إفرازاً من غيرها للدهون، كالجبين والأنف والذقن، بعد أن تكوني قد نظفت وجهك، لكن قبل وضع كريم الأساس والبودرة والمستحضرات الأخرى.

2- حضري عينيك: تقوم الكثير من النساء اللواتي يعانين هالات سوداء أو احمراراً بوضع الكونسيلر على الجفنين كمثبت للمكياج. تجنبي القيام بذلك كي لا تبرز لاحقاً خطوط حول العين عند وضع مستحضرات التجميل.

3- لا تبالغي في وضع البودرة: قد يبدو لك أن تغطية الوجه بالبودرة هي الخطوة المثالية لكن المبالغة في ذلك قد يترد عليك فتنج المسام المزيد من الإفرازات الدهنية. ضعي البودرة فقط على المناطق الأكثر لمعاناً واختاري تركيبة شفافة من دون لمعان يمكن أن تخفف من لمعان ألوان البشرة كافة.

4- احتفظي بالورق الماص للإفرازات الدهنية: يساعد الورق الماص ببساطة على إزالة الإفرازات الدهنية عن بشرتك، ويمكنك إضافة كمية قليلة من البودرة لتمتص ما تبقى من هذه الإفرازات. ويكمن السر في استعمال الورق الماص من دون إزالة مساحيق التجميل في الضغط على مكان الإفرازات وتدوير الورقة على البشرة بدلاً من حفاها.

5- تخلصي من الإفرازات الدهنية: بما أن بشرتك تفرز كمية كافية من الدهون بشكل طبيعي، الجئي إلى مساحيق المكياج (بخاصة كريم الأساس وأحمر الخدود) الخالية من الزيوت والتي لا تسبب ظهور الزؤان أي لا

تؤدي إلى انسداد المسام. استعملي أيضاً مستحضرات تنظيف البشرة وتلطيفها الغنية بحمض الجليكوليك الذي يخفف من الإفرازات الدهنية الزائدة.