5 نصائح لإزالة الشعر بإستعمال الشفرة

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة نمو الشعر بشكل شبه يومي، الأمر الذي يجعل إزالته مهمة شاقة بالنسبة لهن.

تتعدد وسائل إزالة الشعر، ولكن تلعب الشفرة دورا في هذه العملية لما توفره من وقت للمرأة أولا ومن ثم أنها سهلة الإستعمال والأهم من ذلك لا تسبب الآلام. لكن الكثير من الأشخاص يعتقدون أن إزالة الشعر بإستخدام الشفرة سيجعل البشرة خشنة ولكن هذا غير صحيح.

تعرفي معنا في هذا المقال على كيفية المحافظة على نعومة بشرتك عند إزالة الشعر بالشفرة:

1- من المهم جدا قبل أن تبدئي بحلاقة الشعر أن تفركي بشرتك بملح الحمام من أجل التخلص من خلايا الجلد الميت. أفركي رجليك بشكل دائري صعودا من منطقة الكاحلين. في حال كنت تعانين من بشرة حساسة إستعملي قفازات التقشير.

2- لا تمرري الشفرة على الشعر من دون أن تستحمي، فعند الإستحمام تتخلصين من الزيوت المتراكمة على بشرتك. كما وأن الإستحتما يرطب البشرة ويسهل عملية الحلاقة بنسبة 60%.

3- من المهم جدا أن تستعملي الكريم الخاص بالحلاقة لكي تبقي بشرتك رطبة الأمر الذي يساعد ايضا في إبقاء الماء بين الشعر ويضمن حلاقة سهلة وبالتالي يؤخر عملية نمو الشعر لايام عدة. يجب ألا يستعمل الصابون لأنه يسبب الجفاف للبشرة.

4- إحرصي على إختيار الشفرة الخاصة بالنساء وذات نوعية جيدة، لذا إختاري تلك التي تحتوي على شفرات تقشر بنعومة ورفق الخلايا الميتة ما يساعد على تجديد سطح بشرتك. ومن المهم جدا ان يتم إستبدال شفرة الحلاقة بعد كل مرتين من الإستعمال.

5- بعد الإنتهاء من عملية إزالة الشعر، قومي بأخذ حمام من الماء الفاتر وإفركي جسمك جيدا، هذا وتفادي إستعمال كريم الترطيب والعطورات لأنها تسبب تهيجا للجلد، وإستبدليها بالزيوت الطبيعية كزيت جوز الهند مثلا.