5 نصائح تساعدك على العناية بأسنان الطفل

تنتظر الام ظهور أسنان طفلها الأولى بفارغ الصبر وتعد هذه المرحلة من مراحل نمو الطفل وتطوره. على الرغم من أن هذه الاسنان لبنية وغير دائمة لكن يجب الإهتمام بها جداً.

وتظهر أسنان الطفل عادةً بين الشهر السادس والثامن وتستمر في الظهور حتى يصل إلى عمر ثلاث سنوات. فيجب الاعتناء بأسنان الطفل بمجرد ظهورها، لذا نقدم لك أهم النصائح التي تساعدك بالاعتناء بأسنان طفلكك

- **انتقاء فرشاة أسنان بعناية:** احرصي على تعويد طفلك على تنظيف أسنانه بالفرشاة ومعجون الأسنان وعليك اختيار الفرشاة المناسبة لعمره.
- **تنظيف فم الطفل بعد الرضاعة:** يسبب الحليب المتراكم بتكون الجراثيم والبكتيريا على لثة الطفل لذلك عليك تنظيف فمه بعد الرضاعة بواسطة شاش طبي.
- **الابتعاد عن مصاصة الفم:** ابتعدي عن وضع اللهاية لطفلك بعد بلوغ العام لانها تؤثر على شكل فك الطفل وأسنانه.
- **المتابعة الدورية مع الطبيب:** يجب أن تكون زيارة الطفل لطبيب الأسنان دورية وبانتظام، للوقاية من المشاكل المحتملة وتأخير ظهورها.
- **تنظيف أسنانه بالفلورايد:** تعتبر مادة الفلورايد خطوة وقائية الى جانب التنظيف اليومي لأسنان الطفل. والفلورايد عبارة عن مادة يقوم الطبيب بوضعها على الأسنان حتى تقي مينا الأسنان وتقويها. يجب البدء بوضع هذه المادة من عمر ثلاث سنوات.