

5 نصائح بسيطة لخلق خزانة كبسولة للإمرأة الحامل

يجب ألا يكون من المستغرب أن الأمهات الحوامل يجب أن يرتحن قدر الإمكان مع التغيير. هناك التحولات الجسدية الواضحة التي تحدث ، وكذلك التعديلات الالزامية حول المنزل . هناك أيضا العديد من التعيينات الطبيب لتلقاء في جداول العمل ووشيك للنظر في الاعتبار. وبعد ذلك، بالطبع، هناك أكبر تطور كل منهم: مع العلم أن قريبا الطفل سوف يأتي و حقاً تغير كل شيء .

وبالنظر إلى كل ذلك ، فإنه من غير المستغرب أيضًا معرفة أن إنشاء خزانة كبسولات للولادة هو مفتاح ترحيب واحد ترغب الأمهات في تحقيقه عندما يكون كل شيء آخر في حالة تغير مستمر.

تقول كايلي رينكر ، وهي مصممة أزياء مشهورة ووالدتها إلى ويستون البالغة من العمر سنتين: "لا تشعر بأنك مثبط للهمة عندما ترتدي ملابسك اليومية" . "إن وجود مجموعة كبسولات يسمح لك بمعرفة ما يجب عليك فعله مع التفكير مليًا في ذلك."

يصف رينكر خزانة الكبسولة بأنها تتكون من 10 إلى 15 قطعة من الرأس إلى القدم المتنوعة التي يمكن وضعها بسرعة: عدد قليل من القمم الأساسية ، وأثنين من القبعان غير الرسمية (بما في ذلك الجينز الضيق واللباس الداخلي) ، وسترة ، وأكثر راقية فستان. وتاتي بعدها قائمة: "إن العثور على القطع التي هي سهلة ويسهل مزجها ومطا بقتها أمرًا أساسياً". ولكن بما أن هذا هو الحال بالنسبة لأي شخص يتطلع إلى التقليل من حِزْته ، مما الذي يجب أن تضعه الحوامل في الحسبان عند تبسيط هذه الفترة المحددة في حياتهن؟

تقدّم رينكر لنا خمسة إرشادات يجب اتباعها عند بناء خزانة كبسولات للأومة ، وهي مباشرة مثل فلسفة الموضة الشاملة هذه. إذا كان لديك طفل في الطريق ، يجب أن توفر هذه الاقتراحات خزانة بسيطة أنيقة - والأهم من ذلك ، بعض راحة البال.



• اللون

تتغير أجسامنا كثيراً خلال فترة الحمل ، لذا فإن الالتصاق بالألوان

الداكنة هو طريقة جيدة لإخفاء تلك المناطق غير الممتعة التي تأتي مع وزن الطفل. اللون ليس دائمًا سيدًا ، ولكن إذا كنت ستختر لونًا أسودًا ، فافعله في الأعلى وألصق لونًا داكنًا في الأسفل.

• الاسلوب

كل شخص يختلف عندما يتعلق الأمر بنمط حمله. بعض التلميحات لتصميم العثرة هي وضع سترات مصممة على الفساتين المجهزة ، أو اختيار فساتين قصيرة تظهر ساقيك. كما أنها ليست فكرة سيئة أبداً التمسك بحزام الإمبراطورية المجرب لإضفاء بعض الشكل عليه.

•ائق بدنيا

بعض النساء يشعرن بارتياح في الملابس المجهزة التي تبرز بطنها ، في حين أن البعض الآخر مثل أكثر النساء لإخفائهن. مهما كان تفضيلك المفضل ، فمن الأفضل دائمًا الالتزام بما هو أكثر إرضاءً لنوع جسمك والشعور بالأفضل عند ارتدائه. عند الشك ، تكون الأجزاء الممددة باللون الأسود المصممة بطبقة من السترات الرائعة هي دائمًا طريقة جيدة للذهاب !

•الميزانية

لا أحد يريد أن ينفق الكثير من المال على ملابس الحمل التي سترديها بضع مرات فقط. أنا لم اشتري قطعة الأمومة واحدة من الملابس بينما كنت حاملاً لأنني لم أستطع ارتداء اليوم أيضاً. أوصي العلامات التجارية.

• العقلية

عندما تكونين حاملاً ، فإن الشعور بالراحة أمر مهم ، لكنك أيضاً ترغب في الشعور بالمتعة والأناقة. "تذكرة أن أقل هو أكثر عندما تصمم نتوء ، وأنه من الأفضل التمسك القطع الخالدة أكثر من تلك العصرية عندما كنت تبحث لإنشاء خزانة كبسولة.