

5 نشاطات على أطفالك ممارستها يوميًا!

اللعب خارجًا

هناك الكثير من الطرق البسيطة للعب خارجًا ، والعديد من الأشياء الممتعة التي يمكنك القيام بها بمجرد الخروج. حاول الضغط على جدول أعمالك كل يوم ، وابدل جهدًا أكثر كي تستطيع ان تأخذ طفلك الى الخارج. ابحثا عن الحشرات واستمعا الى الطيور ، وأشرا إلى الطائرات. يعتبر الهواء الطلق رائعًا جدًّا لتطوير اللغة كما هو الحال بالنسبة للمهارات الحركية الجسيمة ، لذا من المهم أن تأخذ وقتًا للخروج مع طفلك كل يوم.

• القراءة

ليس من المبكر البدء في القراءة لأطفالك. لا مانع من التركيز على الحروف والسمع الصوتي إذا كان طفلك مهتمًا (فكر في استخدام الألغاز الأبجدية وممارسة الاسم) ، ولكن لا بأس أيضًا إذا لم يكن طفلك مهتمًا .

يوصي الخبراء بقضاء أكبر وقت ممكن في القراءة لطفلك الصغير ، ودمج وقت قراءة منظم واحد على الأقل كل يوم. (المصدر) اختر وقتًا ، ربما قبل تمام الغفوة أو خلال وجبة خفيفة بعد الظهر ، واجعل القراءة أولوية منظمة .

• نشاطات فنية

اسمح لأطفالك التلوين باستخدام الطباشير الملونة ، وتزيين الورق باستخدام الملصقات ، والطلاء باستخدام الألوان المائية (التي لا تصنع دائمًا الفوضى التي قد تخطر على بالك).

• مساعدتك حول البيت

هناك الكثير من الأنشطة اليومية للأطفال الصغار والتي يمكن أن تساعد في رعاية قائمة المهام الخاصة بك. يمكنهم تقطيع الخضار باستخدام هذه السكاكين آمنة للأطفال ، أو "غسل الأطباق" إلى جانب والديهم باستخدام برج التعلم المدهش هذا. إنهم خبراء في وضع الأشياء بعيدًا ، ويمكن أن يساعدوا في إطعام حيواناتهم الأليفة .

يمكن أن يضعوا المناديل على الطاولة في وقت العشاء ، ويعيدوا وضع
الفضيات في الدرج عندما تكون نظيفة.