5 منتجات تسهّل على الأم عملية الرضاعة الطبيعية

يوجد عدد من الأمور التي يجب أن تحرص الأم الجديدة بعد الولادة على العناية بها من ناحية الصحة والنفسية كما يوجد عدد من المنتجات التي تسهل فترة ما بعد الولادة والرضاعة الطبيعية.

إليك أهم 5 منتجات تساعدك أثناء الرضاعة الطبيعية:

مخدة الرضاعة

يمكن الإستعانة بمخدة الرضاعة التي تساعدك على حمل الرضيع بين يديك وإسناده بطريقة مريحة أثناء عملية الرضاعة الطبيعية فبالتالي تجعلها أسهل بكثير. كما تقلل مخدة الرضاعة من ضغط الرضيع على بطن الأم وعلى جرح القيصرية.

غطاء الرضاعة

يساعد غطاء الرضاعة في تيسير إرضاع الطفل أمام الناس ومن دون الشعور بأي حرج. يتوافر هذا الغطاء بأشكال وألوان مختلفة، وعليك الحرص على انتقاء قماش الطن لكي لا يتسبب بالحساسية للطفل.

حمالة صدر الرضاعة

تساعد هذه الحمالة على رضاعة الرضيع بسهولة وتقدّم للأم الراحة المطلقة، ويمكن الإختيار من التصميم والقياس الذي يناسبك.

لبادات الصدر

تساعد لبادات الصدر على عدم تسرّب حليب الثدي على الملابس الخارجية، كما أنها تقاوم ظهور البكتيريا والميكروبات لأنها تتميّز بقدرتها على امتصاص الحليب. هذه اللبادات مصنوعة من القطن وسهلة الاستخدام وغير مرئية.

ملابس داخلية

عليك شراء ملابس داخلية لما بعد الولادة القيصرية، من أجل حماية الجرح وعدم الضغط عليه والإحتكاك به.