

# 5 مخاوف شائعة بين الحوامل لكنها غير مقلقة

لا تخلو حياة المرأة الحامل من التكهنات المستقبلية والمخاوف عن الحمل والمواقف المختلفة التي يمكن أن تتعرض لها، بدءً<sup>ا</sup> من ظهور علامات الحمل حتى نهاية<sup>ا</sup> الولادة.

يوجد العديد من المخاوف الشائعة بين الحوامل لكنها بالفعل غير مقلقة، تعرفي عليها:

1. **الوحم على أشياء غريبة:** تصيب الحامل الوحم وهو من بين الأعراض الطبيعية التي تصيب عدد من الحوامل. يكون الوحام مرتبط بالأطعمة والروائح وحتى يصل إلى الرغبة بتناول أشياء غريبة.
2. **النوم على البطن يؤذى الجنين:** تعتقد الحامل أن نامت على بطنه سوف تعرض الجنين إلى الأذى. ولكن في الحقيقة لكن تتمكنى من النوم على بطنك حين يصبح كبير الحجم ولدى الجنين أفضل منزل وأفضل حماية.
3. **كبير حجم الأنف:** تقلل عدد من الحوامل من فكرة كبير حجم الأنف خلال فترة الحمل بما أن الجسم وأعصابه سيزداد حجمهم وزونهم خلال الحمل. لكن بالفعل سيكبر حجم الأنف قليلاً وليس بطريقة تستدعي إلى القلق.
4. **نزول المياه وبدء الطلق في الشارع:** من بين المخاوف الكبيرة هي نزول مياه الرحم وبدء الطلق في وقت غير مناسب مثل في الشارع أو وسط جموع، مثل ما يحدث في الأفلام. لكن علامات الطلق ستبدأ قبل وقت وتعلمك بالأمر ولن يحدث ذلك فجأة.
5. **شكل الطفل:** تقلق أغلبية الحوامل من فكرة أن يشبه الطفل شخص معين وغير محظوظ بالنسبة لها وترغب بأن يكون يشبهها أو يشبه واده فقط. وفي الحقيقة سيشبه الطفل إلى حد كبير الأم أو الأب وسيكون لديه ملامح تشبه الإثنين.