5 فوائد جمالية لإستعمال خل التفاح

على الرغم من التقدم الحاصل في مجال العناية بالبشرة والتنافس الكبير بين الشركات لطرح مستحضرات العناية بالبشرة تبقى الزيوت والمستحضرات الطبيعية من أكثر الأمور التي تتهافت النساء الى شرائها من أجل المحافظة على بشرة مشرقة خالية من العيوب.

ويعتبر خل التفاح من المستحضرات الطبيعية التي تستعمل منذ القدم في مجال الجمال لما له من فعالية كبيرة في علاج المشاكل التي تصيب البشرة.

واليوم، سنتعرف على الفوائد الجمالية لهذا السائل الطبيعي الذي يمنح بشرتك جمالا مميزا"

1- يساعد خل التفاح على مكافحة ظهور الرؤوس السوداء التي تعتبر من المشاكل المؤرقة التي تصيب البشرة وتحتاج لوقت وصبر من أجل التخلص منها، لذلك إذا كنت من بين الاشخاص الذين يعانون من هذه المشكلة والبثور لا تترددي بتمرير قطنة من خل التفاح على بشرتك وستلاحظين بعد ايام أن هذه العلامات إختفت، شرط أن تخففي من حدة هذا الخل من خلال إضافة بعض قطرات من الماء عليه.

2- يعمل خل التفاح عند وضعه على البشرة على تشكيل طبقة واقية لإمتصاص الزيوت الزائدة التي تفرزها البشرة. هذا ويساعد إستعمالها بشكل منتظم على إخفاء علامات التقدم في السن والتجاعيد.

3- وفي حال الإصابة بحروق في البشرة، ينصح بإستعمال خل التفاح من خلال إضافة فنجانين منه في حوض الإستحمام والجلوس به مدة 10 دقائق، فهو يساعد على تبريد البشرة.

4- يخفف من حدة المشاكل التي يمكن أن تثاب بها البشرة خاصة عند الذين يعانون من الصدفية، فيخفف خل التفاح من إحمرار البشرة وتوهجها، كما وينصح بإستخدامه بعد إزالة الشعر.

5- يمكن إستخدامه كمزيل للمكياج لما له من دور في ترطيب البشرة في الوقت ذاته، كما ينصح بغستخدامه في عملية تنظيف أدوات مستحضرات التجميل لأنه يقضي على البكتيريا.