

5 عبارات تدمر زواجك

للكلمات تأثير كبير في العلاقات الزوجية فهي سلاح ذو حدين إما أن تمنح الزوجين القوة، والدعم وإما ان تدفع الأمور بينهما نحو الأسوأ وتجذبها.

وفي الكثير من المواقف والأحيان لا يركز الزوج أو حتى الزوجة على الكلام الذي يتفوّهون به الأمر الذي يمكن أن يسبب المزيد من المشاكل بينهما إلى حد الطلاق. وفي ما يلي، ستجد أكثر العبارات شيوعاً التي ربما تقوم بإستخدامها بكثرة من دون أن تشعر وتدفع بالعلاقة إلى الهاوية:

1- أنا آسفة...لكن

يمكن للاعتذار أن يتحول إلى سلبي خاصّة إذا تم إرفاقها بكلمة "لكن"، ما يجعل الإعتذار غير مقنع، ويتحول من إيجابي إلى سلبي. هذا الأمر لا يساعد على بناء الثقة بينكمَا.

2- حسناً، أنت

إن قلب الطاولة على الشريك يقفل الباب أمام أيّ حوار ونقاش بذاته وإيجابي، إذ إن الدفاع الذي يتحوّل إلى هجوم يمكن أن يضر بالعلاقة الزوجية في الكثير من الأحيان. فبدل أن تشعر شريكك بأنه يتمتع بتقديرك واحترامك سيشعر بأنه يتعرض للهجوم.

3- أنت دائماً

إن أسوأ ما يمكن أن تقوم به هو توجيه الانتقادات والاتهامات للشريك بأمور لا يقوم بها من الأساس. هذه الجملة تفتح الباب أمام المزيد من الخلافات والمشاجرات.

4- قلت لك

لنوّاخيه الأمر، تذكير الشريك بأنك نصحته ونبّهته إلى أمر ما قبلًا لم يعد بالقصّة المحبّبة، إذ إنها لا تتمتع بأي تأثيرات إيجابية، بل ستزيد الأمور سوءًا وتبعـد الشريك أكثر فأكثر عنك وتشعره بالنفور منه حتى.

5- أنت تبالغ

استخدام هذه العبارة لن يؤدّي إلا إلى زيادة الأمور سوءاً بينك وبين زوجك فقط بل ستشعره بالأذى. هذا النوع من العبارات سيشعره بأنك أنت على وجه الصواب دائماً وهو المخطئ.