

5 عبارات تدمر زواجك

لل كلمات تأثير كبير في العلاقات الزوجية فهي سلاح ذو حدين إما أن تمنح الزوجين القوة، والدعم وإما ان تدفع الأمور بينهما نحو الأسوأ وتؤذيهما .

وفي الكثير من المواقف والأحيان لا يركز الزوج أو حتى الزوجة على الكلام الذي يتفوهون به الأمر الذي يمكن أن يسبب المزيد من المشاكل بينهما الى حد الطلاق. وفي ما يلي، ستجد أكثر العبارات شيوعا التي ربما تقوم بإستخدامها بكثرة من دون أن تشعر وتدفع بالعلاقة الى الهاوية :

1- أنا آسفة...لكن

يمكن للاعتذار أن يتحول إلى سلبي خاصة إذا تم إرفاقها بكلمة "لكن"، ما يجعل الاعتذار غير مقنع، ويتحول من إيجابي إلى سلبي. هذا الامر لا يساعد على بناء الثقة بينكما.

2- حسناً ، أنت

إن قلب الطاولة على الشريك يقفل الباب أمام أي حوار ونقاش بنّاء وإيجابي، إذ إن الدفاع الذي يتحوّل إلى هجوم يمكن أن يضر بالعلاقة الزوجية في الكثير من الأحيان. فبدل أن تشعر شريكك بأنه يتمتع بتقديرك واحترامك سيشعر بأنه يتعرض للهجوم.

3- أنت دائماً

إن أسوأ ما يمكن أن تقوم به هو توجيه الانتقادات والالتهامات للشريك بأمور لا يقوم بها من الأساس. هذه الجملة تفتح الباب أمام المزيد من الخلافات والمشاجرات.

4- قلت لك

لنواجه الأمر، تذكير الشريك بأنك نصحته ونبّهته إلى أمر ما قبلاً لم يعد بالقصة المحبّبة، إذ إنها لا تتمتع بأي تأثيرات إيجابية، بل ستزيد الأمور سوءاً وتبعد الشريك أكثر فأكثر عنك وتشعره بالنفور منك حتى.

5- أنت تبالغ

استخدام هذه العبارة لن يؤديّ إلا إلى زيادة الأمور سوءا بينك وبين
زوجك فقط بل ستشعره بالأذى. هذا النوع من العبارات سيشعره كأنك
انت على وجه الصواب دائما وهو المخطئ.