

5 طرق لتعليم الأطفال ان الفشل شيء إيجابي

معظم الأطفال يخشون الفشل ، وكأبوين ومعلمين ، نحن نريد بطبيعة الحال أن ينجح أطفالنا. ولكن ماذا لو عرفنا أن الفشل أمر جيد وخطوة حاسمة على طريق التعلم ؟

الفشل هو عنصر ضروري للنجاح (وليس العكس). في الواقع ، تنمو أدمغتنا وتتطور بطرق مهمة عندما يحدث الفشل. عندما يفهم الأطفال هذا المفهوم ، يمكن أن تحدث أشياء مذهلة لهم (ولنا).

فكر في أخطائك الكبرى ... ربما علمتك المزيد من الشجاعة والقوة والحكمة أكثر من أي نجاح يمكن تحقيقه. وبدلاً من ترك الأطفال يخشون الفشل ، يمكننا مساعدتهم على رؤيته فرصة للتعلم.

فيما يلي 5 طرق لتعليم الأطفال عن هبة الفشل ، وكيفية القيام بها بمهارة:



1. التركيز على عقلية النمو

نحن نعلم بالفعل ان تطوير عقلية نمو تمكن الأطفال. كما يغير رد فعلهم على الفشل. كشفت دراسة حديثة نشرت في العلوم المعرفية التنموية أنه بعد ارتكاب خطأ ، يظهر الأطفال الذين لديهم عقليات نمو استجابة أكبر من الدماغ من ذوي العقليات الثابتة. كانوا أيضاً أكثر عرضة لتحسين أدائهم نتيجة لذلك.

الفشل أمر لا مفر منه ، ولكن من خلال تركيز انتباههم على ما حدث من خطأ وكيف يمكنهم إصلاحه ، تمكن الأطفال الذين لديهم عقليات نمو من تحويل الفشل إلى تجارب تعلم إيجابية. إذا كان تعليم عقلية النمو أمراً جديداً لك ، فاحرص على مراجعة دليلنا المجاني الذي مدته 4 أسابيع كيفية تعليم عقلية النمو للأطفال .

2. اسمحوا للفشل ان يحدث

يستفيد الأطفال من تجربة الفشل. نحن نعرف هذا ومع ذلك يصعب على البالغين قبوله. في الواقع ، فإن العديد من الآباء والأمهات تساوي الأبوة والأمومة الجيدة مع منع أطفالهم من المكافحة .

في كتاب " فشل الفشل " ، تشرح الكاتبة والمدرسة جيسكا لاهاي نتائج هذا النهج. وتقول إن التجارب الصعبة هي الطريقة الوحيدة لتطوير مهارات معينة في التعامل مع المشكلات وحلها . إذا قمنا بحماية الأطفال من الشدائد ، فلا يمكن أن تتطور روابط الدماغ الرئيسية .

3. احتضان (والاحتفال) بالفشل

الفشل هو معلم ممتاز. فلماذا لا نحتفل في كل مرة يحدث فيها ، وقد وصلت للتو فرصة جديدة؟

بعض الطرق للاحتفال بالأخطاء تشمل:

إعطاء الأطفال فرصة للتفاخر بشأن أخطائهم وما تعلموه

تقديم يوم من الأسبوع عندما تقرأ عن شخص مشهور فشل

تشجيع طفلك في كل مرة يتم فيها ارتكاب خطأ

4. اشرح "حفرة التعلم"

التعثر هي مرحلة أساسية في عملية التعلم . أنشأها جيمس نوتنجهام ، "The Learning Pit" هي طريقة بسيطة وفعالة لوضع إطار لهذه الفكرة للأطفال. عندما نواجه تحديًا ، يجب علينا جميعًا الانتقال إلى "حفرة" عدم اليقين. إن الأفكار مثل "لقد فشلت" أو "أنا عالق" هي مجرد أدلة على أن التفكير والتعلم الأعمق يحدثان .

علّم الأطفال استعارة "الحفرة" ، واجعلها جزءًا من مفرداتهم اليومية. على سبيل المثال ، أثناء نشاط مليء بالتحديات ، اسأل "من في الحفرة؟ من خارج الحفرة؟"

5. اشرح علم الدماغ

الأطفال عادة ما يخشون الفشل. لكن ماذا لو عرفوا أن الأخطاء تنمي أدمغتهم ؟ لحسن الحظ ، هناك أطنان من الأبحاث لإثبات ذلك ودعمك!

يمكن أن تكون مخاوف الأطفال بشأن الفشل عامة ، مثل الرغبة دائمًا في أن تكون مثالية ، أو أكثر تحديدًا ، مثل الرغبة في الحصول على علامة عالية في الاختبار التالي. إليك بعض النصائح المدعومة بالعلم لمناقشة بعض المخاوف المحددة الشائعة:

إذا كان طفلك يخشى القيام بخطأ ...

قل له :

“كل خطأ تقوم به يؤدي إلى إطلاق إشارات كهربائية تساعدك على التعلم”