

# 5 خلطات طبيعية من العسل لبشرة مثالية خالية من الشوائب

تحبّ الكثير من السيدات معالجة مشاكل البشرة الجمالية بطرق طبيعية واللجوء إلى الحيل السهلة بدلاً من الأقنعة الطبيعية. يوجد الكثير من المكونات في المطبخ التي تساعدك على حل مشاكل البشرة وحيث يعُد العسل من أهم العناصر الذي يعالج كافة المشاكل ويناسب كافة أنواع البشرة.

## اليك 5 وصفات طبيعية من العسل للبشرة:

وصفة العسل والقرفة لتنظيف البشرة من الأعمق: لتحضير هذه الخلطة عليك مزج ملعقتين كبيرتين من كل من العسل وقرفة بودرة ثم تطبيقها على الوجه وتركها لحوالي 15 دقيقة ثم غسل البشرة بالماء جيداً. طبقي هذه الوصفة في الصباح والمساء على فتره معينة للحصول على بشرة نقية.

خلطة العسل مع اللبن وعصير الليمون لتبسيط البشرة: عليك مزج ملعقة كبيرة من كل من العسل واللبن وعصير الليمون ثم تطبيق هذه الخلطة على الوجه وتركها لحوالي 20 دقيقة ومن بعدها غسل البشرة جيداً. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.

قناع العسل مع الكركم للتخلص من البثور: لتحضير هذا القناع عليك مزج ملعقة كبيرة من كل من العسل وبودرة الكركم ثم تطبيقه على البشرة لمدة 15 دقيقة ومن بعدها غسل الوجه جيداً بالماء البارد. تكرر هذه الخلطة يومياً للحظة الفرق.

مسك العسل مع الحليب للتخلص من التجاعيد: عليك خلط ملعقتين كبيرتين من العسل والحليب السائل ثم تبلييل قطنة بواسطة المزيرج وتدليل البشرة بها بحركات دائرية وترك الماسك على البشرة لحوالي 10 دقائق ومن بعدها غسل الوجه بالماء الفاتر والماء البارد.

وصفة العسل للبشرة الدهنية: عليك تطبيق العسل الطبيعي على الوجه وتركه لحوالي 20 دقيقة ثم غسل البشرة جيداً. تكرر هذه الطريقة ثلاثة مرات في الأسبوع.