5 خطوات للحصول على أظافر جميلة

العناية بالقدمين والاهتمام بهما جزءٌ لا يتجزأ من أسرار جمال حواء وتألقها الدائم، لذا ينصح خبراء التجميل بضرورة الاهتمام الكامل بنظافتهم والحفاظ على نضارتهم وحيويتهم من الجفاف والتقشف، يمكنك الحصول على أقدامٍ جميلةٍ بمزيدٍ من العناية والاهتمام اذ ليس بالضرورة أن تقصدي معهد التجميل وتخضعي لجلسة "بيديكور".

يمكنك اتباع بعض الخطوات البسيطة للحصول على النتيجة نفسها:

- إختاري لون الطلاء حسب لون بشرتك وجربي فن البيديكور في المنزل باتباع الخطوات العملية التالية:
- قصي أظافرك، قصري "وانحتي" أظافرك بمبرد من الورق بنفس الاتجاه لكي لا تضعفيها.
- انقعي قدميك، في حوضٍ مليء بالماء الفاتر والملح الخشن وزيت أساسي مضاد للبكتيريا لتطهير وتنعيم الجلد حول الأظافر.
- نظفي المنطقة، باستخدام عود خشبي، ادفعي الجلد حول الأظافر للوراء، وإذا لزم الأمر، قصي الزائد بمساعدة مقص خاص مطهر بالكحول ولكن من دون أن تقصي الكثير لئلا تتسببي بالجروح.
- افركي، نعمي جلد الكعبين وباطن القدم باستخدام حجر الخفاف أو مبرد معدني، افركي بلطف هنا أيضاً لكي لا تكشطي الكثير من الجلد.
- زيني، افركي أولاً الأظافر بمبرد الصقل، ثم افصلي الأصابع باستخدام القطن، ثم ضعي طبقة أساس من الطلاء للحماية، دعيها تجف قبل وضع الطلاء بثلاث خطوط، خط في الوسط ثم خط على كل جانب.

أما في ما يتعلق بلون طلاء الأظافر المناسب لك اتبعي هذه النصائح:

- إختاري لون الطلاء حسب لون بشرتك و تذكري أن الأحمر الصارخ و الوردي الشفاف تليق بكل ألوان البشرات.
- للبشرة الفاتحة الوردي الباهت المرجاني الأحمر الداكن.
- للبشرة البرونزية الرمادي البني الأزرق الحاد.
- للبشرة الداكنة الفيروزي البني بلون الشوكولا البنفسجي.

وأخيرا، يذكر خبراء التجميل أن القدمين بحاجةٍ دائمةٍ للمتابعة والمحافظة عليهما بشكلٍ خاصٍ فهي أكثر جزء من الجسم يقوم بتحمل الضغط والتعب لذلك لابد من الاعتناء الدائم بهما والمحافظة عليهما بشكلٍ يحفظهما في كامل الأناقة والجاذبية.