

# 5 خطوات لجذب الأشخاص المناسبين إلى حياتك

من أجل جذب الأشخاص المناسبين إلى حياتك ، من المهم أن تعرف من أنت وأن تقبل نفسك تمامًا. لا يمكنك أن تكون في حالة كراهية مع شخصيتك وإعجاباتك واهتماماتك. بعبارة أخرى ، عليك أن تكون صادقًا مع نفسك ولا تحمل شخصية مزيفة لمجرد ملاءمتها.



## 1. اعرف نفسك

حان وقت التأمل. كن صادقًا مع نفسك واكتشف ما يعجبك وفصلها عن الأشياء التي تفعلها ، فقط لتلائمها. اكتب هذا على قطعة من الورق إذا كنت تريد. أثناء قيامك بهذا التمرين ، ستدرك أن هناك أشياء تحب فعلها حقًا ومن ثم هناك أشياء لا تحب القيام بها ، لكن افعلها على أي حال لإرضاء والديك ومعلميك وأقرانك. على سبيل المثال ، ربما تكون قد التحقت بدورة في المدرسة / الكلية لمجرد أنها "في الشيء" وليس بالضرورة لأنك مهتم بها. ولأنك فعلت ذلك ، فقد أحاطت أيضًا بالأشخاص الخطأ الذين لا يمكنك الارتباط بهم.

لذا اكتشف الأشياء التي تحبها من قلبك واكتبها على ورقة. في عمود آخر ، اكتب الأشياء التي لا تحبها ولكنك تفعلها بسبب ضغط الأقران أو لمجرد إرضاء الآخرين.



## 2. اعرف نوع شخصيتك

اسأل نفسك عن نوع شخصيتك وما نوع الشخصيات التي تجدها مثيرة للاهتمام في الآخرين. قم بعمل قائمة بهذا أيضًا. على سبيل المثال ، هل أنت مسترخي أم مفرط؟ هل أنت انطوائي أم منفتح؟ هل تفضل البقاء في المنزل وقراءة كتاب جيد أو الاحتفال مع أصدقائك؟ إذا كنت انطوائيًا ومريحًا ، فلن ترغب بالتأكيد في التواجد مع أشخاص يتمتعون بشخصية مفرطة الانبساط. التواجد حول الأشخاص المنفتحين ، إذا كنت تفضل حقًا البقاء في المنزل ، يمكن أن يكون تجربة مرهقة.

لا تحتاج بالضرورة إلى إجراء اختبار الشخصية لمعرفة شخصيتك. يمكنك القيام بذلك فقط عن طريق القيام ببعض التأمل الذاتي. حاول قضاء بعض الوقت بمفردك ، في العزلة لمعرفة المزيد من الجوانب الخفية لشخصيتك.



### 3. تعامل مع سمات شخصيتك الأساسية

من القوائم التي أعدتها أعلاه ، اكتشف السمات الشخصية التي تحبها والسمات التي تكرهها. ومن بين الأشخاص الذين تكرههم ، اكتشف ما إذا كانت تحتوي على أي من سمات شخصيتك الأساسية. السمات الأساسية هي تلك السمات المتأصلة في أعماقك وتلك التي لا يمكن تغييرها. هذه السمات مثبتة فيك. على سبيل المثال ، حياتك الجنسية هي سمة أساسية. لنفترض أن الشخص مثلي ويكره حياته الجنسية. الآن طوال حياته ، سيحتاج إلى أن يكون بصحبة أشخاص مستقيمين ، لا يمكنه الارتباط بهم. سيحتاج إلى فجر هذه الشخصية المزيفة التي لن تسمح له أبدًا بجذب أصدقاء حقيقيين يفهمونه.

لذلك إذا كنت في حالة كره بسمة أساسية ، فأنت بحاجة إلى حل هذه المشكلة وقبول نفسك وتلك السمة.



### 4. تخلص من شخصيتك المزيفة وتقبل نفسك كما أنت

يعد قبول نفسك من أهم الخطوات ، لأنك إذا لم تقبل نفسك ، ستجد أنه من الصعب أن تصادف أشخاصًا يقبلون ذلك. لذا ابدأ في قبول نفسك واعلم أنك لست بحاجة إلى التغيير من أجل المجتمع. لست بحاجة إلى "التوافق". تذكر أن كل سمة شخصية فريدة ومهمة بطريقتها الخاصة. لذا تعلم أن تحترم شخصيتك وتتخلص من الشخصية المزيفة. من خلال القيام بذلك ، ستخلق تلقائيًا جواءً ملائمًا من حولك لجذب النوع المناسب من الأشخاص. لكن بقبول سماتك الإيجابية والسلبية ، فأنت الآن جاهز لجذب النوع المناسب من الأشخاص إلى حياتك. الأشخاص الذين سيحترمونك على طبيعتك ولا يحاولون تغييرك لمصلحتهم الخاصة. الأشخاص الذين سيرفعونك ويساعدونك في الوصول إلى إمكاناتك الحقيقية.



## 5. ابدأ في وضع نفسك أولاً

عندما تبدأ في وضع نفسك في المرتبة الأولى ، فإنك تبدأ تلقائياً في تقليل تأثير الأشخاص السلبيين أو الخطأ في حياتك. في الواقع ، سيبدأ الكثير من هؤلاء الأشخاص في إبعاد أنفسهم عنك عندما يبدأون في إدراك أنه لم يعد من الممكن استغلالك. أيضاً ، عندما تضع نفسك في المرتبة الأولى ، فإنك تحرر الطاقة لجذب أشخاص أفضل إلى حياتك.

ابدأ بقول لا للأشياء التي لا تهتمك. إذا دعاك الأشخاص الخطأ للتسكع معهم ، قل لا. ابدأ في تقدير وقتك وطاقتك. اقض وقتك بحكمة في العمل نحو أهدافك. هل تحتاج إلى بعض الإلهام؟ تحقق من هذه الاقتباسات الـ 36 التي ستلهمك لتضع نفسك دائماً في المرتبة الأولى