

5 تعقيدات خلال الحمل يجب الانتباه إليها

معظم حالات الحمل غير معقدة. ومع ذلك ، من المفيد معرفة المشكلات الطبية الخطيرة التي من المرجح أن تؤثر على الأمهات الحوامل. فيما يلي دليل سريع لمضاعفات الحمل الأكثر شيوعًا.

سيقوم طبيبك أو ممرضة التوليد بمراقبة هذه المضاعفات (وغيرها) خلال فترة الحمل ، باستخدام الفحوصات الفيزيائية والاختبارات المعملية والموجات فوق الصوتية. وفي الوقت نفسه ، يمكنك مساعدة مقدم الرعاية الخاص بك عن طريق حضور جميع المواعيد قبل الولادة والإبلاغ عن أي أعراض مثيرة للقلق.

1. الإجهاض

الإجهاض هو فقدان الحمل في الأسابيع العشرين الأولى. حوالي 10 إلى 20 في المائة من حالات الحمل المعروفة تنتهي بالإجهاض ، ويحدث أكثر من 80 في المائة من حالات الإجهاض قبل 12 أسبوعًا. يُعتقد أن معظم حالات الإجهاض في الأثلوث الأول ناتجة عن تشوهات الكروموسومات في البويضة المخصبة التي تمنع نمو الجنين.

عادة ما يكون اكتشاف المهبل أو النزيف هو أول إشارة ، لذلك اتصل بأخصائي الرعاية الصحية على الفور إذا لاحظت ذلك (على الرغم من أنه ليس من غير المألوف أن تكتشف أو تنزف في وقت مبكر من الحمل حتى لو لم تكن قد أجهضت). إذا اشتبه طبيبك في حدوث إجهاض ، فسوف تأمر بإجراء الموجات فوق الصوتية لمعرفة ما يحدث في رحمك وربما إجراء فحص دم.



2. الولادة المبكرة

إذا بدأت في الانقباضات المنتظمة التي تسببت في فتح عنق الرحم (الموسع) أو النحيف (الإمساك) قبل بلوغك 37 أسبوعًا من الحمل ، فأنت في حالة خدج أو ولادة مبكرة. عندما يتم ولادة طفل قبل 37 أسبوعًا ، يطلق عليه الولادة المبكرة ويعتبر الطفل قبل الأوان. حوالي 12 في المائة من الأطفال في الولايات المتحدة يولدون قبل الأوان.



الولادة المبكرة يمكن أن تسبب مشاكل صحية أو حتى تكون قاتلة للطفل إذا حدث ذلك مبكرًا. كلما نضج الطفل عند الولادة ، زاد احتمال بقائه على قيد الحياة وصحته.

3. تسمم الحمل

تسمم الحمل هو حالة خطيرة تؤثر على حوالي 5 في المئة من النساء الحوامل. أنت مصاب بتسمم الحمل إذا كان لديك ارتفاع في ضغط الدم والبروتين في البول أو الكبد أو تشوهات الكلوية بعد 20 أسبوعًا من الحمل.

تصاب معظم الأمهات الحوامل اللائي يصبن بتسمم الحمل بأعراض خفيفة بالقرب من تاريخ استحقاقهن ، ويحسنن مع أطفالهن العناية الجيدة. لكنها يمكن أن تتقدم بسرعة ، ويمكن أن يؤدي تسمم الحمل الحاد إلى إصابة العديد من الأعضاء ويسبب مشاكل خطيرة أو حتى تهدد الحياة. النساء اللائي يعانين من تسمم الحمل شديد أو يزداد سوءًا الحاجة إلى الإنجاب مبكرًا.



4. السائل الأمنيوسي منخفض (قلة السائل الأمنيوسي)

يملأ كيس السلوي السائل الذي يحمي ويدعم طفلك النامي. عندما يكون هناك القليل جدا من السوائل ، يطلق عليه oligohydramnios. وفقا لمسيرة الدائيمات ، حوالي 4 في المئة من النساء الحوامل لديهم مستويات منخفضة من السائل الأمنيوسي في مرحلة ما ، وعادة في الثلث الثالث من الحمل.



إذا حدث هذا لك ، فسوف يتابع مقدم الرعاية حملك عن كثب للتأكد من استمرار نمو طفلك بشكل طبيعي. إذا كنت على وشك نهاية الحمل ، فسيتم تحريض المخاض.

5. سكري الحمل

بالنسبة للأمهات المصابات بسكري الحمل ، هناك فرصة بنسبة 25 إلى 50 في المائة للإصابة بمرض السكري من النوع 2 في وقت لاحق من الحياة ، على الرغم من أن هذا الخطر يمكن أن يقلل بشكل كبير من خلال الحفاظ على وزن صحي ونمط حياة صحي.

مواضيع ذات صلة:

[3 طرق تساهم في تقوية عظام الطفل!](#)

[نصائح تساعد الطفل على النطق بسرعة](#)

[6 طرق للمساعدة في الحفاظ على وزن طفلك الصحي](#)