

5 تصرفات تساعدك على تكوين صداقات في عملك الجديد

يضطر العديد من الأشخاص إلى ترك أماكن عملهم والانتقال لعمل جديد، قد يواجهون في مشكلة اكتساب أصدقاء جدد، ذلك لأن كل شخص يعتاد على أشخاص معينين في عمله ما يجعله يجد صعوبة في التأقلم مع أشخاص جدد.

وإذا كنت على طريق تغيير عملك ومرتبك من الأجواء المخبأة لك والأشخاص الذين ستقابلهم في هذا العمل الجديد، إليك قائمة بـ5 أمور تساعدك على تكوين صداقات جديدة في العمل:

1- تحدث مع الجميع

من أسهل الطرق لكي تتعرف على طريقة تفكيرهم وتجعلهم يعتادون عليك أكثر، وتخلصك من عزلة الشخص الجديد في العمل لتصبح شخص معتادين عليه. فلا تتردد بمحادثتهم خلال الدوام ونقاشهم في بعد الأمور التي تتعلق بمسألة ما في العمل. هذا الأمر سيخلق بينك وبينهم علاقة.

2- الاهتمامات المشتركة

لا تتردد بمشاركة زملائك الجدد بهوياتك المفضلة كالقراء أو لعب كرة القدم، هذه الأنشطة تجعلك ضمن الدائرة المقربة منهم وبالتالي تستطيع أن تكسب أصدقاء أكثر، لأن ذلك سيدفعكم إلى التخطيط لمشاهدة مباراة كرة قدم مثلاً.

3- قدم لهم المساعدة

المساعدة هي جوهر العمل، فلا تتردد بتعريف زملائك الجدد بمصادر الجديدة تتعلق بعملهم أو من خلال تقديم المساعدة لهم حول مسألة تتعلق بالعمل. هذا الأمر يجعلهم يتقربون منك لأنك شخص جيد وتقدم المساعدة للجميع.

4- لا تقصر علاقتك على العمل

شارك في الأنشطة التي يقوم بها زملائك في العمل بها خارج مقر عملكم لكي تتقرب منهم أكثر فأكثر.

هناك العديد من الأشخاص لا يحبون الشخص المتطفل الذي يحاول بشتى الطرق التقرب منهم، لذلك عليك ألا تظهر بصورة المتطفل أبداً، وأترك الأمور تسير بشكل طبيعي لأنه مع الوقت سوف تعتاد على هؤلاء الأشخاص وتتحول العلاقة بينكم الى صداقة.