5 أنواع من الرسائل لا ترسليها الى زوجك أبدا

أصبح التواصل بين الزوجين يقوم بالدرجة الأولى على تبادل الرسائل النصية خلال ساعات النهار، إلا أن هذا الامر سلاح ذو حدين حتى لا يقع كل طرف في سوء فهم ما يؤدي الى حصول المشاكل.

ولكي تبقي شبح الخلاف بعيداً عن علاقتك بشريكك، نقدم لك دليلاً بالعبارات التي يجب الإبتعاد عن ارسالها له عند غضبك:

1- رسائل الشك

"أين أنت…مع من…ماذا تفعل" وغيرها من العبارات تدل على انك تشكين بزوجك ولا تثقين به، إياكي أن ترسليها له لأنه بكل بساطة سيتجاهل الرد عليك بل يمكن ان تستبدليها بعبارة "اشتقت اليك كيف تمضي وقتك؟"

2- رسائل الغضب

في حال كنت تتحدثين مع زوجك وحصل سوؤ تفاهم بينكما، أياكي ان تقفلي الخط بوجهه بل على العكس حافظي على أعصابك وأطلبي منه أن تتابعا الموضوع بعد عودته. هذا ولا ترسلي له اي رسالة نصية تتعلق بالموضوع.

3- الرسائل التشويقية

الرسائل التي من شأنها أن تثير هلع الزوج هي من أسوأ الأمور التي يمكن أن يقرأها لأنها تحمل غموضاً ما، ومثال على ذلك "اتصل بي فوراً" هذه العبارة من شأنها أن تجعل من شريكك يفكر أن أمراً ما حصل معك ليكتشف بعدها أن كل شيء على ما يرام.

4- رسائل الطلبات

"أحضر معك كذا…اريد كذا…" هذه التعابير من شأنها أن تثير غضب زوجك عند إرسالها. يمكنك أن تطلبي منه القيام بأمر ما خلال محادثته على الهاتف أو كتابة له ورقة يضعها في محفظته فبل أن يخرج الى العمل.

5- رسائل العتاب

ليست جميع الأوقات مناسبة لكي تعاتبي فيها شريك حياتك، بل عليك ان تنتظري حتى يهدأ ومن ثم التحدث إليه أو الإنتظار حتى يعود الى المنزل. هذه الرسائل تماماً مثل رسائل الغضب ستؤدي الى نفور زوجك منك وتجاهل الرد عليك في كل مرّة ترسلين له رسالة نصية.