5 أقنعة طبيعية من القهوة لمحاربة السيلوليت وشد البشرة

تعرف القهوة حول العالم بشيوعية إستخدامها كحل سحري للعناية بجمال البشرة. ومن أبرز الخصائص الجمالية والمفيدة التي تقدّمها القهوة للبشرة هي القضاء على السيلوليت، شد البشرة وزيادة توهجها، إضافة الحيوية اليها، القضاء على البقع الداكنة التخفيف من حدة التجاعيد والقضاء على الشوائب.

ستختفي هذه المشاكل لدى إستخدامك لأقنعة القهوة السحرية. اليك 5 أقنعة للبشرة من القهوة:

قناع القهوة لبشرة نضرة: لتحضير هذا القناع عليك خلط ملعقتين كبيرتين من كل من القهوة وزيت جوز الهند ثم تطبيق هذه العينة على البشرة وتركها لتجف مع التدليك بأطراف الأصابع، بعد الإنتهاء ينصح بغسل البشرة بالماء الفاتر.

ماسك القهوة لبشرة متوهجة: عليك مزج ملعقة كبيرة من كل من القهوة مع الزبادي وتطبيق الماسك على البشرة وتركه لحوالي 10 دقائق مع التدليك بلطف ثم غسل البشرة جيدًا بالماء الفاتر والصابون.

قناع شد البشرة: يجب مزج ملعقتين قهوة مع ملعقة حليب جوز الهند ثم فرك البشرة بهذا المزيج لحوالي 15 دقيقة ومن بعدها غسل البشرة جيدًا بالماء الفاتر. تكرر هذه العملية مرة في الاسبوع.

ماسك تقشير البشرة: عليك خلط ½ ملعقة من كل من القهوة والسكر مع ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند ثم فرك البشرة الرطبة بالماسك قبل الاستحمام.

قناع القهوة لمحاربة السيلوليت: لتحضير هذا القناع عليك مزج ملعقة كبيرة من كل من القهوة وزيت الزيتون. ثم فرك أماكن السيلوليت بهذا المزيج جيدًا بحركات دائرية لبضع دقائق ومن بعدها غسل البشرة جيدًا بالماء الفاتر.