5 أفضل أقنعة للوجه لمكافحة الشيخوخة محلية الصنع لتقليل التجاعيد!

تطبيق أقنعة الوجه المضادة للشيخوخة هي واحدة من أفضل الطرق الطبيعية للتخلص من التجاعيد وترهل الجلد بشكل طبيعي. يمكن تحضير وصفات قناع الوجه المضاد للشيخوخة والمرطب باستخدام المكونات المتوفرة في المنزل ومحل البقالة القريب.

1. **قناع الموز للتجاعيد والجلد الفضفاض**

يعد الموز من أكثر الفواكه المغذية المتاحة لنا. لديهم خصائص مكافحة الشيخوخة التي تحافظ على بشرتك تبدو أصغر سنا وجميلة بشكل طبيعي. محمل بالفيتامينات A و E ، يساعد الموز على محاربة الخطوط الدقيقة والتجاعيد.

تجفيف خطوط الوجه العميق والتجاعيد مع قناع الوجه العناية بالبشرة محلية الصنع الموز. اللب المهروس المذهل لهذا الموز المخلوط بالكريم والدقيق والعسل يخلق قناعًا مجددًا يفرز البشرة ويزيل التجاعيد.

- اهرس الموز الصغير. باستخدام الجزء الخلفي من شوكة
- أضف ملعقتين كبيرتين من الكريمة الثقيلة ، وملعقة واحدة من العسل العضوي ، وملعقة واحدة من دقيق الشوفان. يقلب لخلط جيدا.
- ضع القناع على الوجه النظيف ، بما في ذلك المنطقة المحيطة بالعيون والرقبة ، واتركيه لمدة ثلاثين دقيقة.
- شطف بالماء الفاتر وتجفيف بات.

قناع الوجه المنزلي هذا للتجاعيد هو رائع لتنعيم الخطوط الدقيقة والتجاعيد. استخدمي قناع الموز هذا للتجاعيد حتى ثلاث مرات في الأسبوع للحصول على أقصى فوائد مكافحة الشيخوخة.

2. **قناع الشوفان محلية الصنع للتجاعيد**

اصنعي قناع الشوفان البسيط محلي الصنع الخاص بك للتجاعيد والجلد الفضفاض.

الاتجاهات:

- اخلطي 1/2 كوب من اللبن و 2 ملعقة طعام من دقيق الشوفان ودفئه حتى يصبح الشوفان طرياً .
- أضيفي ملعقة طعام من زيت الزيتون البكر و 1 ملعقة صغيرة من زيت اللوز في هذا المزيج واحتفظ به جانباً لمدة 5 إلى 10 دقائق ودعيه يبرد.
- بعد غسل وجهك بمنظف معتدل ، ضعي طبقة من دقيق الشوفان برفق على وجهك ورقبتك ، وتجنب العيون والشفتين.
- استرخ واترك القناع على وجهك لمدة عشرين إلى ثلاثين دقيقة.
- ثم اغسلها بماء بارد واتركها على بشرتك بمنشفة نظيفة.
- وأخيرا ، طبق مرطب. يساعد قناع الوجه المضاد للشيخوخة في تقليل التجاعيد وشد البشرة.

3. **قناع الزبادي للتجاعيد**

يمكن لهذا القناع المثالي للوجه أن يجعله ممتلئًا مؤقتًا ويضيق الجلد ، مما يقلل من مظهر التجاعيد والخطوط اللطيفة بشكل واضح.

- خذ ملعقتين صغيرتين من الزبادي وعصير الليمون الطازج و 1/2 ملعقة صغيرة من العسل و 2 كبسولة من فيتامين إي.
- اخلطي المكونات جيدًا حتى يتحول إلى عجينة ناعمة.
- ضع القناع على وجهك وقم بتغطية الرقبة أيضًا.

اتركه لمدة 20 إلى 25 دقيقة ثم اغسله بماء بارد.

هذا هو حقا قناع الوجه بشرة الوجه التي هي العلاج المثالي للبشرة فضفاضة ومتجعد.

4. **قناع البيض والخوخ للتجاعيد**

اصنعي قناع وجه لشد جلدك باستخدام خوخ ناضج وبيض أبيض. لجعل هذا مذهلة هذا المنزل الذي أدلى مكافحة الشيخوخة علاج:

- اخفقي بيضتين وأحد الكرز (المهروسة) إلى وعاء حتى يتساوى.

- ضع القناع على وجهك واتركي لمدة 30 دقيقة.
- مسحوق النعناع بالرش في الخليط يمكن أن يساعد أيضًا في تلطيف البشرة إلى حد كبير.
- اغسلها بماء فاتر.
- اجعلي وجهك جافًا بمنشفة.

هذا قناع الوجه الطبيعي المضاد للشيخوخة يجدد البشرة ويخلق توهجًا طبيعيًا لوجهك.

5. **قناع الوجه بالبيض محلي الصنع للتجاعيد**

يمكن أن يساعد تطبيق قناع الوجه العضوي على شد الوجه المصنوع من بياض البيض على سحب الجلد مؤقتًا وتقليل التجاعيد الدقيقة وإحكام شد البشرة على الوجه.

العسل يلين بشرتك وهو إضافة رائعة لقناع وجه البيضة. قناع الوجه الأبيض والعسل يساعد على القضاء على الشخير ، واحمرار ، حب الشباب ، المطبات ، تشديد المسام ، وإزالة بشرة الوجه.

- خذ ملعقة شاي من العسل وبويضة واحدة ، وامزجها حتى يصبح لديك مادة ناعمة ومتسقة.
- انشر قناع وجه شد الجلد على وجهك وعنقك واسترخي لمدة خمسة عشر دقيقة.
- ثم اغسلها بماء فاتر واشد جلدك بمنشفة نظيفة.

أخيرا ، ضع مرطب.