

5 أصدقاء عليك الإبعاد عنهم في حياتك فمن هم؟

لا يتشاربه الأصدقاء في ما بينهم، فلكل صديق طريقة تفكير وطبعاً خاص به. فهناك أشخاص لا بد من وجودهم في حياتنا في جميع الأوقات والحالات، في حين أن هناك أصدقاء لا يسبون سوى المتابعة لذا لا بد لنا من إخراجهم من صلب حياتنا.

وإذا كنت حائراً في أمرك لا تستطيع التمييز بين الشخص الذي يجب أن يبقى في حياتك والشخص الذي لا بد منك أن تنهي علاقتك به، إليك في ما يلي الأشخاص (الأصدقاء) الذين يجب أن تبعدهم عن حياتك.

1- الصديق الحزين: هؤلاء الأشخاص لديهم تأثير سلبي على حياتنا ويصبح الإلتقاء بهم واجباً لا محالة منه، ليس من أجل الإستجمام ولكن من منطلق الإحساس بالذنب. كما وأن هؤلاء الأصدقاء يجعلونك تفكر أنك غير قادر على الإستمرار في هذه الحياة وأن المشاكل تلاحقك.

2- الصديق العدو: هذا الصديق يزعم أنه يهتم بك ولأمورك ولكن بالحقيقة هو بمثابة عدو يتقارب منك بهدف المصلحة الشخصية فقط. هؤلاء الأصدقاء لا يتمنون لك التقدم في حياتك بل على العكس يفكرون دائماً في تحويل فرحتك إلى حزن مهما كلفهم ذلك من أمر.

3- الصديق المنافق: هو من بين الأصدقاء الذين نصادفهم كثيراً والذين يوهموننا أنهم يقدمون لنا الدعم ويساندونا إلا أن كل ما في الأمر أنهم يسعون لمنافستنا حتى في أصغر الأمور.

4- الصديق الذي يفرض رأيه: في أغلب الأوقات تحتاج إلى الأخذ برأي صديق خاصة إذا كان الأمر يتعلق بمسألة معينة أو مشكلة ما، فنلجأ إلى الأصدقاء بهدف كسب خبرتهم في مجال معين وهنا تتبدل الأحوال من صديق يشاركك رأيه إلى صديق متسلط لا يهتم للحوار معك لا بل على العكس يهمه أن تأخذه برأيه أولاً وآخراً.

5- أصدقاء م الواقع التواصل الاجتماعي: على الرغم من أن التكنولوجيا وما تفرع عنها من تطبيقات تخطت حدود المسافات وجعلت الأشخاص يتعرفون على بعضهم من مختلف البلدان والثقافات إلا أن هؤلاء "الاصدقاء" الوهميين لا يمتون إلى الواقع بصلة لا بل على العكس لا يهتمون لصداقتك إلا من أجل الترفية عن نفسيهم، لذا لا بد منك من وضع

حد لهؤلاء الاشخاص وعدم إقحامهم في حيا تك.