

5 أشخاص يدمرون حياتك الزوجية... من هم؟

في العديد من الأحيان، وخاصة في أيامنا هذه نتفاجأ أن أسعد العلاقات الزوجية تنهار لأسباب وهمية يضعها الزوجان. ولكي، وفي العديد من العلاقات قد لا تكون الزوجة أو الزوج هما المسؤولين المباشرين عن انفصالهما عن بعضهما، فمن الممكن أن يكون أحد أفراد العائلة هو السبب الحقيقي وراء قرار الطلاق.

ومن هذا المنطلق، قرر عدد من الباحثين البحث عن الأسباب غير المرئية التي قد تؤدي الى الطلاق، وأثبتوا أن هناك 5 أشخاص من العائلة قد يكونون السبب في تدمير الحياة الزوجية لذويهم، وهم:

1- الحماية: جميعنا يعلم أن الحماية عادة ما تكون سببا في إثارة بعض المشكلات في العلاقات الزوجية. إذ تغار الحماية على ابنها، وتشعر أن الزوجة تسرقه منها الأمر الذي يدفعها الى إفتعال المشاكل بينهما.

لذا، يجب على الحماية بناء علاقة طيبة وودية مع زوجة ابنها، وفي الوقت نفسه، يجب على الزوجة أن تحسن معاملة حماتها.

2- الأم: عموماً، لا يوجد من هو أقرب من والدتك إليك، إلا أنها قد تكون أحيانا سببا في خلافاتك مع زوجك، ولكن في بعض الأحيان يعتبر الزوج تصرفات حماته ناجمة عن موقف سلبي تجاهه.

لهذا، يوصى بحل الخلافات الزوجية مهما كانت بسيطة من دون اللجوء لنصيحة أي طرف ثالث.

3- الأطفال: أثبتت الدراسات أن المشكلات الزوجية تتضخم في السنة الأولى بعد ولادة الأطفال، ما قد يؤدي في معظم الحالات إلى الطلاق. ويعود ذلك الى أسباب عدة كغيرة الأب من اهتمام زوجته المبالغ فيه بالطفل وإهمالها له. بالإضافة إلى ذلك يفتقر الزوجان للاستعداد الكافي لاستقبال مولود جديد إذ يمكن أن تتفاقم المشكلات حول طرق تربيته والعناية به، ما يسبب في نشوب العديد من الشجارات بينهما.

4- صديق أو صديقة: قد تتدمر العلاقة الزوجية بسبب وجود صديق أو صديقة مقربة في حياتك، تستأثر بوقتك وتقف حاجزاً أمام تطوير

علاقتك بزوجك.

لذلك من المهم جدا أن تحددى أولوياتك وتخصصي وقتا كافيا للاهتمام
بزوجك.

5- زملاء العمل: تقضي العديد من النساء أغلب أوقاتهن خارج
المنزل، حيث يعملن يوميا لأكثر من ثماني ساعات. وفي بعض الأحيان،
قد تتجاوز علاقتك بزملائك في العمل النطاق الرسمي للعلاقة، وفي حال
لاحظ زوجك هذه السلوكيات قد تثار حفيظته وتنشب بينكما العديد من
النزاعات.