

# 5 أسباب تجعل العلاقات بعيدة المسافة هي الأفضل!

يظن الكثيرون ان العلاقات البعيدة المسافة هي الأسوأ، ولكن أثبتت الدراسات العكس، إذ أنها تتمتع بالكثير من الميزات التي تجعلك تحب شريكك أكثر!

## ▪ تقربكما من بعض

تدفع المسافات الشريكان عن بعضهما في المعنى الحرفي او جسدياً ، ولكن في الواقع، أظهرت الدراسات ان الأزواج في العلاقات البعيدة المسافة، يتمتعوا بروابط أقوى من الأزواج القريبين من بعضهما. في دراسة أقامتها جامعة كورنيل عام 2013، تبين ان الأشخاص الذي يعيش شركائهم في أماكن بعيدة، يرون نصفهم الآخر بشكل مثالي، ويعتبرون أنفسهم أقرب اليهم. سبب ذلك المكالمات الهاتفية وفق الطراز القديم، التي تجعل التعرف الى الآخر أعمق من إذا كانا يعيشان في المكان نفسه، كما ان الإتصالات تصبح أطول ومليئة بالتفاصيل.

## ▪ تحسّن مهارات التواصل

عندما تحدث شخصاً غير موجود بقربك جسدياً ، تقوم بضعف المجهود لإيصال الفكرة بوضوح وبطريقة مناسبة. إذ وجدت دراسة أن الشركاء في العلاقة ذات المسافة الطويلة، يعملون جاهداً للتغلب على حواجز التواصل، يكتشفون أنماط تواصل إحداهما الآخر، ويعدلون أنماطهم بطريقة ملائمة. سيساعدكم ذلك كثيراً في حياتهم الإجتماعية خاصة مع أشخاصٍ سمعب التواصل معهم.

## ▪ تدفعكما الى الالتزام ببعضكما

علاقات كهذه، تحتاج الى الكثير من الحب والالتزام كي تنجح، إذ أن هاذين الكمكونان هما كل ما تحصلان عليه من العلاقة. لهذا السبب يكون قرارك في ان تكون ضمن هذه العلاقة نابعاً عن قناعتك، مما يعني انك ستستثمر المزيد من الجهد فيها لتحافظ عليها.

## ▪ تسمح لك بالقضاء المزيد من الوقت مع نفسك

قد يأخذ الشريك الذي يتواجد يوميا في حياتك الكثير من وقتك، مما قد يحدّ من حماسك لتحسين نفسك، والعكس صحيح. قد يدفعك ذلك

بالقبول بوضعك ووضعك والتخلي عن فكرة تحسين أنفسكما . في حين ان ذلك لا ينطبق على كل العلاقات، توفر العلاقات البعيدة المسافة، الوقت الكافي لكل فرد للاهتمام بنفسه.

### ▪ تجعلكما أكثر صحة

وجد الباحثون في معهد الأسرة في جامعة نورث وسترن، أن المتزوجين الذين يعيشون في منازل منفصلة هم أقل اكتئاباً وأقل قلقاً ويأكلون أكلاً صحياً وهم أكثر نشاطاً من الأزواج الذين يعيشون مع بعضهم. طبعاً لم الجأ الى هذه الدراسة لتشجيع الأزواج على خوض علاقتهم عن بعد، ولكن من الجدير ربط هذه الدراسات بالعلاقات ذات المسافة البعيدة، لإظهار حسناتها.