

٥ أسئلة يجب طرحها قبل إنتهاء صداقتك

لا تدوم جميع الصداقات إلى الأبد. في الواقع، حوالي ١٢ من أصل صديق يبقى صديق لمدى الحياة! وحتى هذه الصداقات تتغير مرات عديدة خلال مراحل الحياة المختلفة. لكن، كل الصداقات تهدف إلى تعزيز حياتنا وتعلمنا طرق جديدة لمحبة الناس حتى لو كانت لا تدوم إلى الأبد.

الصفات الخمس التي تهدد صداقتك هي: اللوم، الغيرة، الحكم، الإهمال، وعدم المعاملة بالمثل. هذه الصفات هي الأسباب الرئيسية التي تحبط الصداقات، ولسوء الحظ لا يمكن تجنبها كلها.

ليس من الجيد الابتعاد عن صديق قبل أن تكون على استعداد كامل لإصلاح الصداقة لكي تتعزز أكثر فأكثر.

الخمسة أسئلة التي يجب طرحها قبل السماح لهذه التهديدات بإنها صداقتك هي:

كيف يمكنني أن أظهر أنني أهتم للشخص الآخر؟

هل سألت الشخص الآخر عن ما أحتاج إليه؟

ما هو الشيء الذي أريده من الشخص الآخر؟

هل سألت الشخص الآخر عن ما أحتاج إليه؟

كثيراً ما ننهي صداقات من دون أخذ الوقت لكي يستوعب الشخص الآخر ويعرف ما يحتاج إليه أو ما نشعر به. ليس من الضروري أن يكون طلب كبير أو صعب. ممكن أن يكون بعض التوجيهات والنصائح التي تحتاج إليها.

هل يمكنني أن أغفر وأسامح الشخص الآخر في هذه الحالة؟

في بعض الأحيان، التسامح يعني التخلص من كيف نريد شخص ما أن يكون ويتصرف في حياتنا. فينبعي علينا أن نتعلم الحب والتتمتع بأصدقاءنا وتقبلهم للأشخاص الذين هم. ومن المهم جداً أن نتقى أن الصداقة سوف تستمر في النمو والنجاح لنهاية المطاف. لكن، في بعض الأحيان،

المغفرة تعني أيضاً وضع حدود أو الحد من التواصل مع الأشخاص الذين ألحقو الأذى إلينا.

إذاً كنا نشعر أننا قد تملّكتها جانبنا، أتممنا واجباتنا كأصدقاء أو فياء، أظهرنا الرحمة والحب تجاه أصدقائنا، وطلبنا ما كنا في حاجة إليه ولم نحصل عليه، عندها سيحين الوقت لإنتهاء هذه الصداقة لأنّه لا يوجد معاملة بالمثل. إننا نبذل جهداً كبيراً ونزرع ثمار الصداقة، لكننا لا نحصد شيء!