

ما هي صفات الزوج النرجسي؟

النرجسية هو اضطراب في الشخصية حيث الشخص يظهر سلوكيات مثل الحاجة غير الصحية للحصول على الإعجاب من الآخرين من دون أي اعتبار لمشاعر الآخرين، عدم القدرة على اتخاذ أي نوع من الانتقاد، والشعور المفرط بالاهتمام الذاتي. إذا كنت تعرفين شخص يظهر هذه الصفات، فمن المحتمل انه نرجسي!

الأشخاص الذين يعانون من النرجسية لا يمكن أن يعالجوا. من المهم أيضا أن تلاحظي أن النرجسية هي مزمنة، وهذا يعني أنها تستمر لسنوات، وحتى يمكن أن تكون موجودة لمدى الحياة في بعض الحالات.

هناك الكثير من الناس الذين ليسوا فقط في علاقة مع شخص مثل هذا، ولكن اللواتي قد تزوجن أيضا شخص مع اضطراب الشخصية النرجسية.

فيما يلي بعض الحقائق المحزنة التي تصف حالة الزواج من شخص نرجسي:

1. انه يجعلك تشعرين وكأ أنك محاصرة:

“أنا متزوجة من رجل نرجسي. على الرغم من أنني تعلمت أن أتوقع دائما الأسوأ، انه لا يزال يصدمني بتصرفاته معي. انه لن يرحل ولن يسمح لي بأخذ الاطفال. أنا عالقة!”

2. انه لا يهتم إلا لشخص واحد، وهو نفسه:

“زوجي نرجسي ويفكر فقط بنفسه وبما يريد. لقد تزوجنا منذ سنة وأنا خائفة أنه بحلول هذه السنة، سوف تنتهي علاقتنا.”

3. انك تتساءلين لماذا يبقى معك في العلاقة:

“زوجي لديه شخصية نرجسية. هو واحد من أبرد الناس الذين أعرفهم. أود أن أتركه ولكن ما زلت أحبه، وأنا لا أعرف لماذا!”

4. انه يؤثر على نوعية حياتك الخاصة:

“أنا أحب زوجي ولكنني أكره شخصيته النرجسية. هذه الميزة تجعل من الصعب العيش معه. لا يمكنني أن أكون سعيدة، ولا يمكنني أن أفعل شيئا لنفسي دون أن يشعرني بالذنب.”

5. انه يشعرك أن كل يوم هو صراع:

“زوجي نرجسي، مما يجعلني أشعر وكأنني ذاهبة إلى الجنون يوماً بعد يوم. لم يسبق لي ان شعرت وحيدة وتعيسة كالآن.

6. بالسر، انت تأسفين على علاقتك معه:

“لقد تزوجت نرجسي منذ عشر سنوات، وهو يطارد النساء الأخريات دون توقف. انني أبحث عن علاقة طبيعية!”