3 علامات تدل على صديق السوء

عندما تصبح في العشرين من عمرك وأكثر، تصل إلى مرحلة في حياتك حيث يصبح وقتك ثمينا للغاية. والصداقة السيئة يمكن أن تستنزف طاقتك، لذلك اسعى لتفاديها قدر الإمكان. هذا النمط من الأولويات يميل إلى وضع علاقاتك المتوقعة، من خلال تنفيذ لا شعوريا قوانوني "صداقة الكبار":

1. سوف امضي الوقت على / مع مواضيع تهمني ومهووس بها – تماما مثل هوس الركض، الرسم، أو زراعة الطماطم، معظمنا نبدأ صداقات مع أولئك الذين يساعدونا على الاستفادة القصوى من وقتنا.
2. لا بد لي من الاعترف بالمتغيرات الواقعية – نعم، صداقة الكبار مثل علم الرياضيات في الحياة الواقعية – تساعدنا لوضع توقعات واقعية. أحيانا، نريد أن نكون أقرب مع الآخرين، ولكننا نتوقع المسؤوليات التي يمكن أن تحصل لأسباب مفهومة.

هنا ثلاث حقائق للنظر فيها إذا كنت تعتقد أن أحدا من أصدقائك هو صديق سيء:

1. انه لا ينظر إلى عينيك عندما يخاطبك: إنه مؤشر واضح عندما لا يستطيع الشخص أن ينظر في عينيك عندما يخاطبك. وجود شخص يحدق إليك بشكل مكثف هو شيء مرعب جدا، ولكن تجنب النظر إليك تماما هو أسوأ من ذلك: انها علامة تدل على الافتقار للحميمية في العلاقة.
2. انه يتفاعل معك بشكل أناني: الأصدقاء السيئين لا يكترثون للأشياء التي تخصك أو لمصلحتك الشخصية، وهذا يظهر في سياق تعاملك معهم. انهم سوف يتسكعون معك عندما يكون الوقت مناسبا لهم أو يسألون عموما أسئلة على مستوى سطحي للغاية، وهذا إذا كانوا يسألون شيئاً على الإطلاق! التعرف على شخصيتك ليس شيئاً مهماً بالنسبة لهم، لكنهم يجدوك مناسباً لهم في الوقت الراهن.
3. انه يتحقق من صحة قولك دائماً: هذا المؤشر الرئيسي الأخير سوف يظهر في الصداقة الضعيفة. اللغز في الأمر أنه لا يبين في اللحظة أن العلاقة قد تكون سامة، ولكن الحقيقة هي أن أولئك الذين يتمتعون بصداقة فقيرة غالبا ما يعرفون ذلك. واحدة من المرات القليلة التي سوف ينظرون إلينا في العين هو عندما

يعترف الشخص أنه صديق سيء.