4 وصفات منزلية لمحاربة تساقط الرموش

كما شعر الرأس كذلك الأمر بالنسبة الى الرموش فهي تحتاج الى عناية لكي تحافظ على كثافتها.

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة تساقط الرموش الأمر الذي يجعلهم يلجؤون الى الإستعانة بالرموش الإصطناعية من أجل البروز برموش كثيفة أو إستعمال المستحضرات التي تقوي الرموش وتساعد في نموها.

في كلتا الحالتين، سنقدم لك مجموعة من الوصفات المنزلية السهلة التحضير التي تمنع رموشك من التساقط:

كما ذكرنا سابقا، أن الرموش تشبه بتركيبتها شعر الرأس، لذا فهي بحاجة الترطيب بشكل مستمر، فلا تترددي بإستعمال زيت الزيتون أو زيت الخروع بصورة يومية لأنها تساعد في عملية نمو رموشك وتزيد من كثافتها. الى ذلك، يحتوي زيت الخروع على الكثير من المغذيات التي تقضي على البكتيريا التي يمكن أن تصيب الرموش وتؤثر على نموها.

زيت اللوز من الزيوت التي يمكن إستخدامها من أجل إطالة الرموش لأنه غني بالفيتامينات ومضادات الأكسدة. إلا أن إستعماله دقيق نسبيا اذ يجب استعماله عند المساء وغسل الوجه عند الصباح تجنبا لمنع انسداد مسامات الرموش ما يؤدي الى تساقطها.

جيل الالوفيرا غني بالمركبات الطبيعية التي تساعد الرموش على النمو ويحافظ على رطوبتها لوقت طويل خلال ساعات النهار.

ومن المستحضرات الأخرى التي تدخل في هذه العملية، الفازلين لأنه من المعلوم أن هذا المنتج غني بالزيوت وهو يستخدم لترطيب البشرة من الجفاف، لذلك يمكن ايضا استعماله في روتين العناية بالرموش لأنه يجعلها ثقيلة ويزيد من حجمها إذا تم إستعماله بشكل منتظم.

هذا في ما يتعلق بالمستحضرات أما من ناحية تطبيقها فهذا أمر سهل جدا، كل ما عليك القيام به هو غحضاء فرشاة ماسكارا قديمة وتنظيفها جيدا من ترسبات الماسكار بماء دافئ، وبعدها يمكنك إستعمالها في تطبيق نوع من أنواع الزيت المذكورة اعلاه. ومن أجل الحصول على نتجية مضمونة ننصحك بإستعمال هذه الوصفات لاسابيع عدة.