4 وصفات منزلية لبشرة خالية من العيوب

الجمال هو هدف كل فتاة فهي على إستعداد تام لإنفاق مبالغ باهظة للحصول عليه، ولكن نقول لك أنه بالإمكان الحصول عليه بأقل التكاليف و فقط بـ 6 وصفات منزلية سهلة لجمال بشرتك وشعرك، وكلها من مواد طبيعية متوفرة في منزلك.

الجمال الطبيعي يحتاج إلى مواد طبيعية لا صناعية او كيميائية تضر وتنفع فقط على المدى القصير.

الوصفة الأولى: الخميرة لعلاج جفاف الأيدي

يعد عجين الخميرة علاجا ممتازا لجفاف الأيدي وإجهادها، هذه التركيبة التي تتألف من الدقيق والماء والسمن والخميرة وتدهن على اليدين فتعطي غلافا مخمليا على البشرة.

الوصفة الثانية: زيت الزيتون والخيار لجمال ونضارة الوجه

للعناية بالوجه وللحصول على بشرة نضرة تشع حيوية وإشراقا يُنصح بتطبيق ماسك يتألف من ملعقتي زيت زيتون وملعقتي عصير الخيار وزلال البيض. أما من ترغب في علاج شعرها المجهد وتعيد إليه لمعانه وبريقه، فعليها عمل حمام لشعرها يتألف من صفاري بيض ونصف كوب من البيرة وقليل من عصير الليمون.

الوصفة الثالثة: حاربي التعرق بالنعناع

وصفة من النعناع والخل للتغلب على إفرازات العرق، تعمل هذه التركيبة على تبريد الجسم وتمنحه انتعاشا وحيوية. يتم وضع طبق من أوراق النعناع الطازجة في وعاء مغلق، ثم ملء الوعاء بالخل وترك المزيج يختمر لمدة يومين، وبعد انقضاء هذه المدة، يتم فلترة المزيج وسكبه في زجاجة صغيرة، فبذلك يدوم تأثير الخل لبعض الوقت، يتم دهن البشرة بهذا المزيج قبل الخروج من المنزل.

الوصفة الرابعة: أزيلي الشعر الزائد بالعسل

لإزالة الشعر الزائد، تتألف الوصفة من العسل والسكر والليمون، حيث يتم غلي 3 ملاعق طعام من العسل لمدة قصيرة مع إضافة فنجان من قصب

السكر وملعقتي شاي من عصير الليمون.

وأخيرا، تذكري أن وصفات الجمال المنزلية لا تتمتع بفترة صلاحية طويلة، لذا ننصح بإعداد كميات قليلة منها، مع مراعاة حفظها في مكان بارد. كما أن الوصفات المنزلية لا تتمتع بنفس فعالية مستحضرات التجميل الجاهزة؛ إذ أن تأثير صفار البيض أو العسل لا يضاهي تأثير مادة الليبوسوم أو حمض الهيالورون أو الطحال.