

4 وصفات طبيعية جديدة لتحفيز نمو الشعر

تتعد المستحضرات الطبية المتوفرة لتحفيز نمو الشعر وزيادة كثافته بالإضافة الى ذلك يوجد العديد من الوصفات الطبيعية المغذية التي يمكن اتباعها لزيادة نمو الشعر وتقويته.

نقدّم لك 4 وصفات طبيعية جديدة لتحفيز نمو الشعر:

وصفة أوراق الكاري وزيت جوز الهند

لتحضير هذه الوصفة عليك مزج بضع أوراق كاري طازجة مع كمية مناسبة من زيت جوز الهند، وجلي المزيج على النار ثم تطبيقه على الشعر بأكمله وتركه لبعض الوقت ثم غسل الشعر كالمعتاد. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.



خلطة زيت الخروع

يمكنك اضافة زيت الخروع الى بلسم الشعر. كما يمكنك اللجوء الى استخدام خلطة زيت الخروع مع زيت اللوز وتطبيق الزيت على شعرك وعلى فروة الرأس مع التدليك بلطف وتركه طوال الليل ثم اغسلي شعرك جيداً.



قناع صفار البيض وزيت الزيتون

لتحضير هذا القناع عليك خلط صفار بيضتين مع ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون والقليل من الماء ثم تطبيق المزيج على فروة الراس مع التدليك بلطف ووضعه على الشعر بأكمله وتركه لمدة 20 دقيقة ثم غسل الشعر جيداً.



خلطة الروزماري

عليك خلط ملعقتين صغيرتين من أوراق الروزماري المطحونة مع 300 مل

من الماء ثم تدليك هذا الخليط في شعرك وفروة الرأس ويمكن تركه هذا المزيج على شعرك وعدم غسله وحتى يفضل استخدامه بعد الإستحمام.

