

4 وصفات طبيعية جديدة لتحفيز نمو الشعر

ت تعد المستحضرات الطبية المتوفرة لتحفيز نمو الشعر وزيادة كثافته بالإضافة إلى ذلك يوجد العديد من الوصفات الطبيعية المغذية التي يمكن اتباعها لزيادة نمو الشعر وتقويته.

نقد[ّ] لك 4 وصفات طبيعية جديدة لتحفيز نمو الشعر:

وصفة أوراق الكاري وزيت جوز الهند

لتحضير هذه الوصفة عليك مزج بعض أوراق كاري طازجة مع كمية مناسبة من زيت جوز الهند، وغلي المزيج على النار ثم تطبيقه على الشعر بأكمله وتركه لبعض الوقت ثم غسل الشعر كالمعتاد. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.



خلطة زيت الخروع

يمكنك اضافة ويت الخروع الى بلسم الشعر. كما يمكنك اللجوء الى استخدام خلطة زيت الخروع مع زيت اللوز وتطبيق الزيت على شعرك وعلى فروة الرأس مع التدليك بلطف تركه طوال الليل ثم اغسل شعرك جيداً.



قناع صفار البيض وزيت الزيتون

لتحضير هذا القناع عليك خلط صفار بيضتين مع ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون والقليل من الماء ثم تطبيق المزيج على فروة الرأس مع التدليك بلطف ووضعه على الشعر بأكمله وتركه لمدة 20 دقيقة ثم غسل الشعر جيداً.



خلطة الروزماري

عليك خلط ملعقتين صغيرتين من أوراق الروزماري المطحونة مع 300 مل

من الماء ثم تدليك هذا الخليط في شعرك وفروة الرأس ويمكن تركه
هذا المزيج على شعرك وعدم غسله وحتى يفضل استخدامه بعد الإستحمام.

