4 وصفات تبيض بشرة العروس قبل الزفاف

تحلم كل عروس أن تستيقظ يوم زفافها مع بشرة نضرة وناصعة البياض. لذا، تبحث عن وصفات وخلطات التي تبيض بشرتها وتضفي النضارة وتفتح درجة لون وجهها، من أجل التخلص من علامات الإرهاق والبقع الداكنة.

يمكنك اللجوء الى اعتماد المكونات الطبيعية التي تضمن لك الحصول على هذه النتيجة تحضيرًا لليوم الكبير، **تعرفي على أهم 4 وصفات:**

وصفة الشوفان والعسل

لتحضير هذه الوصفة كل ما عليك فعله هو مزج ملعقة كبيرة شوفان مطحون مع ملعقتين كبيرتين عسل وملعقة كبيرة حليب للحصول على عجينة. ثم تطبيق هذه العجينة على الوجه وتركها لمدة 20 دقيقة ومن بعد انتهاء المدة إغسلي وجهك بالماء الفاتر وجفّفيه جيداً. تكرر هذه العملية 3 مرات في الأسبوع.

قناع الخيار وماء الورد

لتحضير هذا القناع عليك هرس حبّة خيار ثم اضافة إليها 3 ملاعق كبيرة من كل من ماء الورد والغليسرين وخلط المكونات جيدًا للحصول على مزيج متماسك. طبّقي القناع على بشرتكِ عند المساء واغسلي وجهكِ في اليوم التالي بالماء البارد.

ماسك الموز والزبادي

عليك خلط موزة مهروسة مع ملعقة كبيرة من كل من الزبادي والعسل. طبّقي المزيج على وجهكِ واتركيه لحوالي 15 دقيقة ومن ثم اغسليه بالماء البارد. يكرر هذا الماسك مرتين في الأسبوع.

وصفة النعناع

لتحضير هذه الخلطة عليك طحن أوراق نعنع طازجة في الخلاط ثم تطبيق المزيج على الوجه وتركه لـ20 دقيقة ثم غسله بالماء البارد. تكرر هذه العملية يوميًا لمدة 15 يومًا.