4 نصائح يريد مضيفو الطيارة ان يعلموك بها!

أكثر الأشخاص خبرة في مجال السفر هم مضيفو الطيران! اذ انهم، خلال سنوات خبرتهم، تعرفوا الى أفضل الى كيفية توضيب الحقائب بالشكل المناسب، وما هي أفضل الأيام للسفر خلال الأسبوع، وكل أسرار الرحلة السليمة. اليكم هذه الأسرار.

- ابقي أدويتك والأعراض الصحيّة في حقيبة اليد وليس في الحقيبة الكبيرة التي تتركها للشحن؛ تأكد من انك وضبت معقّ اليدين، والأدوية والفيتامينات التي قد تحتاج اليها، قبل ان توضب سماعاتك او شاحن هاتفك، اذ انك لا تعلم في اي وقت ستحتاج الهم.
- احجز رحلة تقلع يوم الاثنين وتعود يوم الخميس. ينصح المضيفون المسافرين بأن يتفادوا السفر خلال عطلة الأسبوع والإجازات، كي يحصلوا على صفقة أفضل ويتفادوا الحشود التي تختار هذا الوقت كالوقت الأفضل للسفر او السياحة.
- حضّر نفسك للجفاف الذي قد تتعرض له على متن الطائرة؛ اذ يجب ان تشرب الكثير من الماء، ولكن اضافة الى ذلك، ينصحك المضيفون ان توضب مرطبك، رذاذ الأنف، قطرات العين، وبلسم الشفاه معك في حقيبة اليد.
- نم وتناول طعامك بالشكل الصحيّ والمناسب لتكافح اختلاف التوقيت او اضطراب الرحلات الجوية الطويلة؛ من المهم ان تقم بالتمارين الرياضية وان تنم جيداً، قبل وبعد الرحلة، وان تتناول أكلاً صحيا قبل وخلال السفر.