

4 نصائح لتحقيق السعادة الزوجية خلال شهر رمضان

من الممكن أن يتحول جو[ّ] المنزل إلى شجار ونكد خلال فترة شهر رمضان المبارك، نتيجة الصوم طوال النهار فيصبح الزوج عصبي وتكون الزوجة مجدهة. ويترکرر هذا المشهد بأغلبية البيوت في رمضان، على الرغم من أن[ّ] هذا الشهر يعد[ّ] وقتاً مميزاً للحصول على علاقة زوجية[ّ] ناجحة.

بعد هذا الشهر الفضيل، شهر المعاملة الطيبة، الحب والمودة، كما انه وقت يجمع الأسرة خلال الوجبات والقيام بالواجبات الدينية[ّ].

لتقدّم لكم أهم 4 نصائح لتحقيق السعادة في رمضان :

الود والحب

شهر رمضان المبارك هو شهر الرحمة والود والحب[ّ] والخير، لذلك يجب بظهر الزوجين لبعضهما الود والحب[ّ]، وأن يتعاونا مع بعضهما بالرحمة، حيث يجب أياضًا على الزوج أن يساعد زوجته بأعمال البيت وأعمال الطاعة والصلة سوية[ّ].



الاجتماع على الإفطار والسحور

يجب على الزوجين أن يحرضا على أن يجتمعوا دوماً على مائدة الإفطار والسحور فهذا من شأنه أن يزيد الود في المنزل وستكون هذه الطريقة أيضاً فرصة للحديث عن أمور المنزل والعمل والأبناء.



تهيئة جو المنزل

على الزوجة أن تحرص على تجهيز البيت وتهيئته قبل قدوم زوجها من العمل، نظراً لكم الأعباء التي يتحملها خلال فترة الصوم، وعندما يرجع إلى البيت يجب أن يجد الراحة والسكن والمأوى.



الصوم عن القول والعمل السيء

من أخلاق الصائم أن يمتنع عن الكلام والعمل السيء، ومن الصوم يتعلم الزوجان الإمتناع عن القسوة والعنف في الحديث وسيصبح لديهما الصبر على بعضهما في التعامل مع الأمور التي يواجهها أنها بحثاً تهمها.

