

4 نصائح لأصحاب البشرة الدهنية لعلاج حب الشباب

مشكلة حب الشباب من المشاكل المؤرقة التي يمكن أن يعاني منها الشخص لأنها تتطلب عناية خاصة ودقيقة.

ويعاني اصحاب البشرة الدهنية بشكل كبير من هذه المشكلة، لذلك سنقدم لأصحاب هذه البشرة الذين يعانون من حب الشباب نصائح للمعالجة:

1- الطرق الطبيعية:

يلجأ العديد من الأشخاص الى الخلطات الطبيعية لأنها قليلة التكلفة ولا تتطلب جهدا كبيرا لأنها تتألف من مكونات موجودة في المنزل. ويعتبر زيت اللافندر العطري من أجود أنواع الزيت التي تساعد على التخلص من حبوب من الوجه من دون أن يتسبب بالتهابات.

هذا ويمكن تطبيق منقوع الكرنب أو قناع الثوم الذي يقتل البكتيريا التي تؤدي الى ظهور حب الشباب.

2- الطرق الطبية:

يعتبر الليزر من التقنيات المستخدمة لإزالة حب الشباب في البشرة الدهنية، لانه يعمل على الغدد الدهنية المسببة لحب الشباب. هذا ويعالج الليزر حب الشباب على البشرة الدهنية بنسبة كبيرة ولا يتسبب بأي أعراض جانبية وفعاليتها تبدأ بالظهور إبتداء من 3 جلسات.

3- تناول الأدوية:

كثيرة هي الادوية التي تساعد على علاج حب الشباب، وتعتبر أدوية منع الحمل من أهم هذه الأدوية لأن تركيبها تحتوي على الترتيبات التي تساعد في القضاء على حب الشباب. ولكن لا يجب أبدا أن يتم الإستعانة بهذا العلاج في مرحلة الرضاعة أو في فترة الحمل، هذا ولا بد من زيارة طبيب مختص بالأمراض الجلدية.

4- المضادات الحيوية

يمكن استخدام المضادات الحيوية في معالجة حب الشباب وذلك عبر الفم أو عبر الكريمات، وتعمل هذه المستحضرات على تقليل البكتيريا وهي مضادة للإلتهابات وبالتالي تناولها مضمون للتخلص من هذه المشكلة.

تتعدد الوسائل لعلاج حب الشباب ولك يجب على كل شخص قبل اللجوء الى تناول أي مستحضر أن يقوم بزيارة طبيب مختص فيكشف على حالته ويعطيه العلاج المناسب.