

4 نصائح عليك إتباعها عند شراء كريم الأساس

هل تبدو بشرتك جافة مع المكياج؟ هل مللت من شراء المنتجات التي لا تتناسب مع بشرتك؟ ماذا عن كريم الأساس او foundation الخاص بك؟ هل يظهر كالدمية البيضاء ام بالفعل يبرز جمال بشرتك؟

كلها اسئلة قد تدور في ذهن العديد من النساء بل ويعانين منها ايضا، لذلك هناك عدة عوامل عليك معرفتها قبل شراء كريم الأساس:

1- ما هو نوع كريم الأساس الذي يلائمك: كريم او سائل او بودرة ؟

نوع بشرتك يوضح الكثير، فمثلا البشرة الدهنية تحتاج الى كريم اساس خالي من الزيوت. لذلك، ننصحك باستخدام كريم الأساس على هيئة بودرة او كريم اساس سائل خال من الزيوت، بينما البشرة الجافة مثلا تحتاج الى كريم اساس يحتوي على الزيوت والمواد المرطبة. لذا، ننصحك باستخدام كريم اساس سائل مرطب او كريم اساس كريمي مرطب.

اذا كنت تمتلكين بشرة مختلطة ننصحك باستخدام كريم الأساس على هيئة بودرة لانه يناسب المنطقة الدهنية لديك في حالة تمتعك ببشرة دهنية وعادية معا ، اما اذا كان باقي وجهك جاف مع فيمكنك استخدام كريم الأساس السائل وخال من الزيوت .

أما اذا كانت بشرتك عادية فانت لست بحاجة الى كريم اساس خال من الزيوت ولا تحتاجين أيضا الى كريم اساس يحتوي على مواد مرطبة، اختاري كريم اساس لبشرتك العادية وننصحك بوضع كريم مرطب قبل استخدام لكريم الأساس فى كل مرة.

2- حددي نوعية التركيبة: هل تحتاجين الى كريم اساس ثقيل من اجل تغطية عيوب البشرة ام انك تمتلكين بشرة صافية وتحتاجين الى كريم اساس خفيف؟

عليك أن تعلمي أن كريم الأساس الثقيل والسميك لا يصلح للاستخدام اليومي ولا يمنحك مظهر طبيعي استخدميه فى السهرات المسائية.

3- وجه خالي من المكياج:

حينما تذهبين لشراء كريم اساس جديد عليك ان تذهبي بوجه خالي من

المكياج ، يمكنك وضع احمر للشفاه وتحديد حاجبك مع مرطب لبشرة وجهك ، فكيف ستجربين كريم اساس الجديد وانت تضعين القديم؟

4- درجة اللون:

قومي بتجربة الدرجات القريبة من لون بشرتك، فمثلا قومي باختيار كريم اساس افتح درجة واحدة عن لونك مع مراعاة اللون الغالب على بشرتك، فهناك الوان وردية وهناك الوان صفراء ، الالوان الصفراء غالبا تناسب كل النساء بينما الالوان الوردية تناسب النساء البياضات .

واخيرا، ليس عليكِ وضع كريم الاساس بشكل يومي، فالمظهر الطبيعي افضل كثيرا عليكِ فقط العناية ببشرتك ومعرفة الروتين اليومي للمحافظة عليها .