

4 ماسكات تمنحك شعرا حيويا في رمضان

خلال شهر رمضان، يفقد الجسم الكثير من المعادن والفيتامينات الأمر الذي من شأنه أن يؤثر بشكل سلبي على صحة البشرة، الشعر والأظافر.

من هذا المنطلق، تبحث العديد من النساء عن مستحضرات من أجل المحافظة على شعر صحي ولامع بعيداً عن التقصف والتلف. وفي ما يلي، نقدم مجموعة من الخلطات المنزلية التي تساعد في الحصول على شعر حيوي وصحي خلال هذا الشهر الفضيل.

1- حمام الزيت

تلعب الزيوت دوراً مهماً في ترطيب فروة الرأس، الشعر واعطائه لمعة براقّة، ويعتبر زيت الزيتون من أكثر أنواع الزيوت المتوفرة في كل منزل وبالتالي من السهل استخدامه.

ولتطبيق قناع زيت الزيتون، يجب تدليك الشعر بزيت دافئ ومن ثم تمشيطه من أجل تنشيط الدورة الدموية ولتسهيل وصول الزيت الى كافة جذور الشعر. على ان يتم وضع هذا القناع مدة 15 دقيقة ومن ثم شطف الشعر جيداً. يتم تكرار هذه الوصفة مرتين في الأسبوع.

2- ماسك السكر البني

كل ما يجب القيام به هو خلط ملعقة كبيرة من السكر البني مع نصف ملعقة من زيت الزيتون، ومن ثم تدليك الشعر بالخليط لمدة 10 دقائق ومن ثم غسله جيداً بالشامبو.

هذا الماسك يقي الشعر من الجفاف الذي يمكن ان يصيبه نتيجة للصوم.

3- ماسك خل التفاح

هذا الماسك سهل التحضير والاستعمال، لأنه يقوم على خلط ربع كوب من خل التفاح مع عشرة ملاعق من المياه، ومن ثم رش هذا المستحضر على فروة الرأس وتركه لمدة 30 دقيقة ومن ثم غسل الشعر.

يساعد خل التفاح على معالجة قشرة الشعر التي من شأنها ان تظهر بسبب جفاف الشعر.

4- ماسك الليمون

يتم خلط كوب من الزبادي مع عصير ليمونة، ومن بعد ذلك يتم غسل الشعر بالمكون.

هذا الماسك يمنح الشعر التريـب الذي يحتاجه ويمنع تعرض أطرافه من التقصف.