

4 علامات تخبرك أن صديقتك تدمر حياً تك

مع الأيام يتبدل الأشخاص، من كنا نعتبرهم أعز الأصدقاء لنا نكتشف أنهم ليسوا على قدر الثقة التي كنا قد أوليناهم إياها.

وعلى الرغم من المنافع الكثيرة التي توفرها الصداقة على حيَا تنا إلا أنها يمكن أن تكون مدمرة في العديد من الأحيان.

في ما يلي، مجموعة من العلامات تشकف لك أن صديقتك تعمل على تدمير حيَا تك:

1- لا تفسح لك المجال لأن تعبري عن أفكارك

الصديقة الحقيقية هي التي تشاركك كل تفاصيل حياتها وتأخذ برأيك، وتترك لك المجال لأن تشاركها أمورك أيضاً. لكن، عندما تبدأ صديقتك هذه بالرد عليك بأسلوب فظ فتأكدي أنها تحاول أن تجعلك تشّكين بشقتك بنفسك وقدراتك معاً.

2- تفضل دائماً أن يكون التركيز عليها

تحب صديقتك أن تكوني لها لوحدها، لذلك تعتمد أسلوب الدراما لكي تجعلك دائماً منشغلة بها والمحبيتين بها. تسعى لأن تكون هي الأولوية بينما وجدت وتشارك في جميع الأحاديث. هذه الصديقة من اسوأ أنواع الأصدقاء لأنها بكل بساطة تحزن لنجاحك.

3- تخافي من طريقة تحدثها عنك أمام الأصدقاء

تسعي هذه الصديقة إلى خلق احاديث تتعلق بك وليس صحيحة، الامر الذي يشعرك أثناء تواجدك مع اصدقائك أنه سيئة. تتعمد أن تقلل من ثقتك بنفسك من خلال سرد كل الأخبار التي تتعلق بك ولكن بصورة غير مباشرة. وكلما أظهرت لها هذا الشعور كلما تأكدت كم أنت ضعيفة حقاً.

4- ترمي أخطاءها على غيرها

لا تعرف أنها إرتكبت خطأ، بل على العكس تحاول أن تلقي اللوم دائماً على غيرها بإستعمال عبارة "هو من جعلني افعل كذا"، كما

أنها لا تتعترف بالأخطاء التي صدرت عنها تجاهك بل تلقي اللوم عليك أنت.

إذا كنت تلاحظين هذه التصرفات عند صديقتك ننصحك ^{بأن} تبتعدى عنك لأنها ستجعلك مثلها بلا مسؤولية وتلقي اللوم دائمًا على غيرك.