

4 طرق لمعاقبة الطفل بعيدا عن الضرب

في الكثير من الأحيان لا بل يوميا ، يسيء إبنك التصرف ما يدفعك الى معاقبته مهما كانت العلاقة ودية ووثيقة بينكما ، فالعقاب من أسس التربية

وتثير مسألة تأديب ومعاقبة الطفل حيرة لدى الأم والأب، فشخصية الطفل تنمو وتتطور باستمرار وبسرعة، وقد يصعب السيطرة عليه أحيانا ، مما يتطلب إجراءات ردعية من قبل الوالدين.

وإذا كان طفلك يعذبك ولا مللت من معاقبته، اليك 4 طرق سهلة وبسيطة لتعاقبين بها طفلك:

1- الحرمان

إذا كان طفلك يرفض القيام بواجباته المدرسية، فالطريقة المثالية لعقابه هي حرمانه من الأشياء التي يحبها، على غرار حرمانه من ألعاب الفيديو، أو من الخروج مع أصدقائه.

وفي مثل هذه الحالة، يجب تطبيق العقوبة على الفور، أي فور قيام الطفل بالخطأ، وبالتالي، يمكن لأحد الوالدين أن يحرم طفله من بعض امتيازاته، لكن دون المساس بحاجياته الأساسية.

2- إجبار الطفل على الاعتذار

في حال ألحق طفلك الأذى بأحدهم، فالعقاب المناسب لمثل هذا التصرف هو إقناعه بالاعتذار لذلك الشخص.

عادةً يكون إقناع الطفل بالاعتذار صعبا للغاية، ولهذا السبب يجب أن تجبره على الاعتذار حتى يعي عواقب إلحاق الضرر بالأشخاص من حوله، في المرة القادمة.

3- قراءة كتاب أو قصة كعقاب

يعد هذا الأسلوب من أهم طرق العقاب فإن كان طفلك مشاغبا ومثيرا للمتاعب، من المستحسن أن تعطيه قصة يطالعها على أن تحمل هذه القصص حكايات عن أطفال تصرفوا مثل طفلك وكيف تمت معاقبتهم. هذا

وتوفر هذه القصص لطفلك فرصة التعلم والاطلاع على كيفية تجاوز مشاكله.

4- التجاهل

يقوم الطفل بعدد من التصرفات التي تثير الإزعاج وعلى الرغم من تنبيهه إلا أنه يكررها، وفي هذه الحالة قللي له أنك لن تكلميه إذا عاود فعلته هذه، وإذا لم يستجب اتركه بمفرده من دون أن تكلميه إلى أن يهدأ.

هذا ونشدد، يمنع منعاً باتاً أن تضرب طفلك مهما كان حجم إساءته أو سوء تصرفه، وتذكر دائماً أن استعمال القوة الجسدية يولد لدى الطفل الخوف والإحساس بانعدام الثقة في نفسه وفي الآخرين.