

# 4 زيوت يجب إستعمالها قبل العلاقة الحميمة

نجاح العلاقة الحميمة مرتبط بعدة امور، وتلعب الأجواء دورا كبيرا في إضفاء الرومانسية، لكن هناك عوامل أخرى تساعد الثنائي على الإسترخاء قبل العلاقة.

تلعب الزيوت دورا كبيرا في توفير الراحة والإسترخاء، ما يجعلها من المستحضرات التي ينصح بإستعمالها قبل العلاقة.

وفي ما يلي سنتعرف على أهم أنواع الزيوت المفيدة في هذا السياق والفوائد المترتبة عن إستعمالها:

## 1- زيت المسك

من أفضل أنواع الزيوت التي ينصح الشريكين بإستعمالها والتمتع بعلاقة حميمة لا مثيل لها، فعدا عن رائحته الذكية يساعد على تحسين مستوى الهورمون في الجسم ويعطي شعورا بالحماس والإندفاع للقيام بالعلاقة.

## 2- زيت الورد

استخدام زيت الورد يساعد على الاسترخاء وتهدئة الاعصاب ورائحته المنعشة تساعد في التخلص من شعور التوتر المرافق للعلاقة. وإستعمال هذا الزيت يخفض من مستوى التشنج لدى الثنائي ويدفعه الى القيام بعلاقة مفعمة بالحب والاحاسيس.

## 3- زيت البابونج

يحمي زيت البانوج الجسم من التوتر الذي يشعر به العديد من الأشخاص قبل العلاقة الزوجية، وينصح للمرأة بإستعماله على وجه الخصوص فهو يساعد في تخفيف توترها. وغيره من الزيوت لديه القدرة على القضاء على البردو الجنسي الذي يمكن ان يصيب الزوجة بعد فترة من العلاقة ما يمنعها من التجاوب مع الشريك في العلاقة.

## 4- زيت الياسمين

يساعد زيت الياسمين على التمتع بعلاقة حميمة عنوانها الحب

والسعادة والحماس والفرح، لأن هذا الزيت يؤثر على عمل الأعصاب ويساعد على الإسترخاء.

إذا، تلعب الزيوت دورا مهما في العلاقة الحميمة وإثارة المشاعر والأحاسيس، لذلك ننصح الشريك بالتدليك بعضهما البعض بنوع محدد من الزيت قبل العلاقة ما يزيد من الأجواء الرومانسية بينهما.