

4 خلطات من الشاي الأخضر للبشرة

المستحضرات الطبيعية لا غنى عنها في عالم الجمال، لأنها توافي بأهميتها وقيمتها كل المنتجات الطبية التي تتجهها الشركات.

ويلعب الشاي الأخضر دوراً كبيراً ومهماً في روتين العناية بالجمال وخاصة البشرة، فهو علاج غير مكلف ونتائجها مضمونة خاصة إذا تم الإلتزام في كل الإرشادات خلال غستعماله.

وفي ما يلي، سنتعرف إلى فوائد الشاي الأخضر الجمالية وكيفية إستخدامه:

1- يغذى البشرة

يساعد الشاي الأخضر على تغذية البشرة وجعلها أكثر نضارة، ولتحضير هذا الماسك أخلطي ملعقة من الشاي مع بيضة وملعقة كبيرة من العسل، ثم ضعي المزيج على وجهك لمدة نصف ساعة، ثم إغسلي وجهك بالماء. وستلاحظين أن بشرتك أصبحت أكثر رطوبة.

2- تقشير البشرة

أصبح تقشير البشرة حاجة ضرورية وملحة، والشاي الأخضر مستحضر طبيعي يساعد على تقشير البشرة من دون آثار سلبية. أخلطي كوباً من الشاي مع نصف ملعقة من مسحوق اللوز وربع كوب من خالة القمح وملعقة كبيرة من زيت الزيتون. وعند غسل وجهك قومي بإستخدام المزيج وستلاحظين أن بشرتك أصبحت ذات ملمسًّاً ناعم.

3- يجعل البشرة أكثر نضارة

إذا كنت تبحثين عن علاج لإعادة إحياء نضارة بشرتك، لا تتردد بإستخدام هذا الماسك، أخلطي ملعقة كبيرة من الشاي الأخضر مع ملعقة من البابونج ونصف ملعقة من العسل، ومن ثم طبقي الخليط على وجهك لمدة 20 إلى 30 دقيقة ثم إغسليه بالماء الفاتر. يطبق هذا الماسك مرة واحدة في الأسبوع.

4- ينعش البشرة

أمزجي 5 ملاعق صغيرة من الشاي مع كوب من الماء المغلي واتركيها لتبرد قليلاً، ثم صفي الخليط وضعيه في زجاجة واستخدميه كإسبراي

تونر للوجه .

هذه الخلطات مناسبة لجميع أنواع البشرة، ولكن إذا كنت من صاحبات البشرة الحساسة ننصحك بـاستشارة الطبيب المختص لأن ليست كل المستحضرات الطبيعية هي ذات نتائج مضمونة لشتى أنواع البشرة.