

4 خلطات من الشاي الأخضر للبشرة

المستحضرات الطبيعية لا غنى عنها في عالم الجمال، لأنها توازي بأهميتها وقيمتها كل المنتجات الطبية التي تنتجها الشركات.

ويلعب الشاي الأخضر دورا كبيرا ومهما في روتين العناية بالجمال وخاصة البشرة، فهو علاج غير مكلف ونتائجه مضمونة خاصة إذا تم الإلتزام في كل الإرشادات خلال غستعماله.

وفي ما يلي، سنتعرف معا الى فوائد الشاي الأخضر الجمالية وكيفية إستخدامه :

1- يغذي البشرة

يساعد الشاي الأخضر على تغذية البشرة وجعلها أكثر نضارة، ولتحضير هذا المساك أخلطي ملعقة من الشاي مع بيضة وملعقة كبيرة من العسل، ثم ضعي المزيج على وجهك لمدة نصف ساعة، ثم إغسلي وجهك بالماء. وستلاحظين أن بشرتك أصبحت أكثر رطوبة.

2- تقشير البشرة

أصبح تقشير البشرة حاجة ضرورية وملحة، والشاي الأخضر مستحضر طبيعي يساعد على تقشير البشرة من دون آثار سلبية. أخلطي كوبا من الشاي مع نصف ملعقة من مسحوق اللوز وربع كوب من نخالة القمح وملعقة كبيرة من زيت الزيتون. وعند غسل وجهك قومي بإستخدام المزيج وستلاحظين أن بشرتك أصبحت ذات ملمس أنعم.

3- يجعل البشرة أكثر نضارة

إذا كنت تبحثين عن علاج لإعادة إحياء نضارة بشرتك، لا تترددي بإستخدام هذا المساك، أخلطي ملعقة كبيرة من الشاي الأخضر مع ملعقة من البابونج ونصف ملعقة من العسل، ومن ثم طبقي الخليط على وجهك لمدة 20 الى 30 دقيقة ثم إغلسيه بالماء الفاتر. يطبق هذا المساك مرة واحدة في الاسبوع.

4- ينعش البشرة

أمزجي 5 ملاعق صغيرة من الشاي مع كوب من الماء المغلي واتركيها لتبرد قليلا، ثم صفّي الخليط وضعيه في زجاجة واستخدميه كإسبراي

تونر للوجه .

هذه الخلطات مناسبة لجميع أنواع البشرة، ولكن إذا كنت من صاحبات البشرة الحساسة ننصحك بإستشارة الطبيب المختص لأن ليست كل المستحضرات الطبيعية هي ذات نتائج مضمونة لشتى أنواع البشرة.