4 خطوات يجب القيام بها قبل وضع المكياج

البشرة بحاجة الى عناية روتينة لكي تحافظ على نضارتها بعيدا عن المشاكل، وبما أن المكياج أصبح حاجة ضرورية وجزءا لا يتجزأ من حياة المرأة لا بد من مضاعفة الإهتمام بالبشرة لأن هذه المستحضرات تؤثر عليها خاصة إذا تم إستعمالها بشكل مفرط.

يحتاج تطبيق المكياج الى اتباع مجموعة من الخطوات قبل وضعه على البشرة، وفي ما يلي سنتعرف الى هذه الخطوات:

1- يجب تنظيف بشرة الوجه

قبل تطبيق المكياج عليك ان تغلسي وجهك جيدا بالغسول المناسب لنوع بشرتك، وإذا كانت بشرتك ذات نوعية حساسة ابتعدي عن إستعمال المنظفات ذات التركيبة القوية لأنها تسبب الإحمرار. وبعدها، إغسلي وجهك جيدا لماء الفاتر للتخلص من بقايا الصابون.

2- تقشير الوجه والرقبة

قيل وضع المكياج عليم التخلص من ترسبات الجلد الميت، والتقشير هو الحل الوحيد الذي سيساعدك وينظف بشرتك من كل الشوائب ويجعلها نظيفة ونضرة. تقشير البشرة يمتدد الى الرقبة فهي ايضا تحتاج الى تقشير روتيني حتى لا تظهر البشرة ذات ألوان مختلفة.

ولتحقيق هذا الغرض، ننصحك بتطبيق ماسكات بشكل رويتيني.

3- استعمال السيروم

خطوة مهمة جدا، قبل وضع كريم الترطيب الخاص بك قومي بدهن السيروم على وجهك الذي يساعدك على تفعيل عمل الفيتامينات والمعادن الغنية التي تحتاجها البشرة وتمتصها عبر المسامات. ويعتبر الوقت المثالي لتطبيق السيروم هو بعد التقشير مباشرة لأن المسامات تكون مفتوحة وخالية من البكتيريا.

4- ترطيب البشرة

إتبعي روتينا يوميا لترطيب بشرتك واستعملي كريم ترطيب مناسب لنوع

بشرتك فذلك يحميها من الجفاف. ومن المعلوم أن البشرة عندما تكون رطبة تصبح أكثر سهولة لتطبيق المكياج. وتذكري استعمال كريم ترطيب يحتوي على مضاد لأشعة الشمس الضارة.

إذا، قبل وضع المكياج عليك تطبيق هذه الخطوات التي تحمي بشرتك وتضمن لك مكياجا خاليا من الشوائب.