4 خطوات لاسترجاع صداقة حبيبك السابق

أغلب علاقات الحب تبدا بالصداقة لتتطور الى علاقة عاطفية قوامها الحب، إلا أن العديد من الاشخاص يقعون في فخ المشاكل ما يجعلهن يقطعون علاقتهم بهذا الحبيب- الصديق وتلافيا لخسارته يفضلون الإبقاء على الصداقة بينهما.

وإذا كنت من بين الأشخاص الذين مروا أو يمرون بهذه التجربة، ولا تريد خسارة هذا الشخص، نقدم لك مجموعة من الخطوات التي تسهل عليك استرجاع صداقة حبيبك السابق:

1- إبتعد عنه قليلا

في حال لم تنفصلا بسبب مشاكل كبيرة تسببت بجرح مشاعركما يمكنك إسترجاع ما جمع بينكما خلال فترة صداقتكما. ولكن، إنتبه فالصداقة لا تعود بسحر ساحر بين ليلة وأخرى ولكن تحتاج الى بعض الوقت ويكون الإبتعاد هو الحل الأمثل حتى يتمكن كل واحد منكما بالتفكير بكل الأمور وما جرى بينكما.

2- غضب وندم ولامبالاة

لكي تستعيد صداقة حبيبك عليكما أن تفكرا بروية بعديا عن منطق الغضب والأسف على ما جرى بينكما، لأنه في مثل هذه المواقف يقع الكثير من الأشخاص في فخ النظرة التشاؤمية للطرف الآخر ما يصعب من مهمة التقرب مرة جديدة من بعضكما البعض. هذا وكن على يقين ان الصداقة يجب أن تكون برضى من الطرفين فلا تصر على حبيبك السابق بل اترك له الوقت الكافي لكي يعيد بلورة كل الأمور وأخذ القرار المناسبة لكما.

3- إياك أن تتظاهر نوكأن شيئا لم يتغير

إذا كنت تريد إسترجاع الصداقة مع حبيب سابق غبتعد عن منطق التصرف كما وأنكما ما زلتما في علاقة سويا وأن لا شيء تغير بينكما. بل على العكس هذا خطأ كبير يمكن أن يؤذي الطرف الأخر ويقفل الطريق أمام اي محاولة للتقرب مرة أخرى. فحافظ على هدوئك وتقبل كل ما يصدر عنه.

4- كن معه وأعلنا صداقتكما

لا تتردد بأن ترافق حبيبك السابق الى اماكن خروجه خاصة إذا طلب منك ذلك، فتواجدكما معا يوفر لكما الإثنان فرصة إعادة بناء أوصار الصداقة بينكما. كذلك، عندما تكونان معا لا تخفيا صداقتكما عن الجميع بل على العكس سيريحكما من تساؤلات الـنخرين ويقطع الأفكار المغلوطة عنكما.